

Vércukorterhelés

A vizsgálat menete:

1. A terheléses vércukorvizsgálat első lépése az éhgyomri vércukorszint mérés és a frissen adott vizeletminta vizsgálata. Ez semmilyen esetben nem nélkülözhető.
2. Ezután szükséges 75 gramm vízben feloldott glükóz elfogyasztása, majd meghatározott időközönként a vércukor szintet mérni.

Kérhető többpontos vizsgálat a kezelőorvos által meghatározottak szerint : 0, 30, 60, 90, 120 és 180 perc elteltével.

A vizsgálat teljes időtartama alatt tartózkodni kell a fizikai igénybevételtől, dohányzástól, étkezéstől.

Terheléses vércukorvizsgálat indokolt lehet a cukorbetegséget megelőző állapotok diagnózisának felállításához (pl. csökkent glükóztolerancia vagy emelkedett éhgyomri vércukorszint). Terheléses vércukorvizsgálat előírás a kismamáknál, a terhességi diabétesz kizárására.

A vércukorterhelést azonban nem szabad elkezdni, ha előzetes eredményekből már egyértelműen felállítható a cukorbetegség diagnózisa.

Az orális glükóztolerancia teszt helyes kivitelezése: (Egészségügyi Minisztérium szakmai irányelve szerint)

- A vizsgálatot **reggel, éhgyomorra** kell elvégezni (a vizsgálat megkezdése 9 óráig lehetséges), előzetes (minimum 10 órán keresztül) koplalást követően.
- A terhelést megelőző 3 napon keresztül korlátozás nélküli, de legalább 150 gramm szénhidrátot tartalmazó étrend tartása szükséges.
- A vizsgálatot megelőző napokban a terhelendő személynek átlagos fizikai tevékenységet kell végeznie.

Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kórház és Egyetemi Oktatókórház
LABORATÓRIUMI MEDICINA OSZTÁLY BETEGTÁJÉKOZTATÓ ANYAGA

- A vizsgálatot nyugalmi körülmények között, dohányzás és fizikai aktivitás mellőzésével kell lebonyolítani.
- A vizsgálat eredményét és értékelését esetleg befolyásoló tényezők (infekciók, gyógyszerhatások, stb.) fennállását figyelembe kell venni – egyes esetekben indokolt lehet a terheléses vizsgálat halasztása is.
- A teszt elvégzéséhez 75 gramm glükózt kell 250-300 ml vízben feloldva, 5 perc alatt elfogyasztani