

#!KORHNEV; #!KORHCIMVAROS; #!APOSZTNEV;

NÉV: #!NEV;

TAJ: #!TAJ;

SZÜL.HELY, IDŐ:

#!BSZULHELY;#!SZULIDO;

BETEG ANYJ A NEVE: #!BANYJANEVE;

Betegtájékoztató a szürkehályog (katarakta) műtétről

Kérjük, tanulmányozza az „Egynapos sebészet” szabályairól írt tájékoztatónkat, mivel ez az új ellátási forma alapjaiban tér el a kórházi kezelésektől.

Az „Egynapos Sebészeti” tevékenység fő célja, hogy modern műtéti technikával és személyre szabott szakápolással biztosítsa betegeink ellátását oly módon, hogy 24 óránál rövidebb ideig tartózkodjanak betegeink Intézetünkben, majd hazatérve otthonukba, saját környezetükbe, hozzátartozóik körében nyerjék vissza egészségüket, miközben az orvos-szakmai utógondozást biztosítjuk. Az Intézmény a beteg lakóhelyétől/tartózkodási helyétől számítva - az átlagos forgalmat figyelembe véve - személygépkocsival 30 percen belül elérhető legyen. Szükség esetén egységünkben ottalvásra is van lehetőség. Orvosaink, szakdolgozóink és valamennyi munkatársunk munkájukkal az Ön mielőbbi gyógyulásához kívánnak hozzájárulni.

A szürkehályog

Az Ön szemész orvosa szürkehályog műtétet javasolt, mert a szemlencséje homályossá vált, megnehezítve mindennapos tevékenységének végzését. A szürkehályog gyógyítása műtéttel történik. A szürkehályog műtét általában nem sürgős műtét. Ha nem operálják meg a kataraktáját, a látása rossz marad, vagy tovább rosszabbodik, ennek üteme egyéneként változó. Ma már nem kell megvárni a szemlencse teljes elszürkülését.

Az operáció

A műtét általában helyi érzéstelenítésben, szükség esetén altatásban zajlik. Az érzéstelenítés módját az operáló orvos Önnel előzetesen megbeszéli. Közvetlenül az operáció előtt pupillatágító cseppeket fog kapni. Helyi érzéstelenítés esetén ezután érzéstelenítőt kap. Ez legtöbbször egyszerű érzéstelenítő szemcsepp ritkán helyi érzéstelenítő injekció a szem körüli szövetekbe adva.

Az altatásban végzett műtét esetén a műtéti előkészítésről az altató orvos tájékoztatja Önt

A műtét általában 15-30 percet vesz igénybe. A műtét alatt háton, nyugodtan kell fekdülni.

A műtét célja a homályos lencse eltávolítása, és műanyag lencse beültetése a szembe. A műtét során egy különleges műszerrel egy kis seben keresztül, a lencse magot ultrahanggal feldarabolva távolítjuk el a szemlencsét, és a tokzsákba ültetjük az ún. hátsócsarnok lencsét, amelyet előre megtervezünk. A seb kicsi, önzáró, így gyorsabb a gyógyulás, szükség esetén varratot helyezünk be. A műtét végén kötés kerül a szemre, amely a szemgolyó védelmét szolgálja. Egynapos sebészet keretében leggyakrabban ezt a műtéti technikát alkalmazzuk, ami a szürkehályog műtét világszerte legjobban elfogadott és legkorszerűbb technikája.

Ha más betegsége is van, mint pl. cukorbetegség, zöldhályog vagy időskori szemfenék elváltozás, akkor a látás egy sikeres műtét után is rossz maradhat.

Manapság a szövődmények igen ritkák és a legtöbb esetben eredményesen gyógyíthatók.

Lehetséges szövődemény a műtét alatt

- A lencse hátsó tokjának a szakadása, amely meghiúsíthatja műlencse beültetését. Ebben az esetben a műlencsét később, újabb műtét során ültetjük be.
- A lencsetok szakadásán keresztül lencsedarabok kerülhetnek a szem belsejébe, mely további műtétet tesz szükségessé.
- A szivárványhártya sérülése
- A szem belsejébe történő vérzés
- Retrobulbáris injekció beadása után extrém ritka esetben szívmegeállás fordulhat elő

1Lehetséges komplikáció a műtét után

- A szem vagy szemhéj véraláfutása
- Magas szemelnyomás
- Szaruhártya homályosság
- A műlencse elmozdulása
- Látóhártya vizenyő
- Látóhártya leválás, mely a látás elvesztésével is járhat
- Különböző mértékű szemgyulladás, mely a látás elvesztésével is járhat
- Allergia az alkalmazott szemcseppekre

Azonnal menjen orvoshoz:

Ha a szemfájdalom, szemvörösség, látásromlás a hazabocsajítás után egyértelműen fokozódik, akkor azonnal forduljon az operáló orvosához a megadott telefonszámon. Ilyen esetekben ugyanis olyan szövődmények alakulhatnak ki, melyek sürgős szakorvosi segítséget vagy akár újabb műtétet tehetnek szükségessé háttér intézményünkben.

Egyéb tudnivalók

1, A szürkehályog műtét tervezett időpontját a beteg és az orvos vagy esetmenedzser közösen határozza meg. A betegek az egynapos sebészeti beavatkozást beutalóval vehetik igénybe. A beutaló tartalmazza a beteg adatait, felállított diagnózist és a tervezett műtét időpontját. Beutalóról az operáló orvos vagy az esetmenedzser gondoskodik.

Műtét előtt a betegek részletes vizsgálaton esnek át. Többek között ultrahang vizsgálat is történik, melynek során meghatározzuk a beültetendő műlencse erősségét. A műlencsét a saját szemlencse fókuszáló funkcióját pótlandó ültetjük a szembe. Ez a beteg élete végéig a szemben marad, cserére nincs szükség. A lencsék többsége egyfókuszú, de terjednek a

#!KORHNEV; #!KORHCIMVAROS; #!APOSZTNEV;

NÉV: #!NEV;

TAJ: #!TAJ;

SZÜL.HELY, IDŐ:

#!BSZULHELY;#!SZULIDO;

BETEG ANYJ A NEVE: #!BANYJANEVE;

többfokuszú, ún. multifocalis lencsék is, amelyekkel közelre és távolra egyaránt jól lehet látni ill tórikus lencsék is. Természetesen ilyen műlencse beültetésére is van lehetőség intézetünkben. Ezen lencsüket a TB nem finanszírozza, áruk a két szembe kb. 400 eFt, amit a beteg fizet. Ha ilyen lencsét kér a beteg, akkor előzetes egyeztetés szükséges az operáló orvossal.

A szemészeti vizsgálatokon túl a műtét előtt rutin laborvizsgálatok, szükség esetén EKG, vérnyomásmérés és beállítás és egy áttekintő aneszteziológiai vizsgálat és véleményezés szükséges. Az ehhez szükséges nyomtatványokat az operáló orvosától vagy az esetmenedzsertől kapja meg a beteg.

Amennyiben vérhígító készítményt szed, műtét napján reggel **NE!** vegye be, csak a műtét után!

Tamsulosid hatóanyagot tartalmazó gyógyszert (prostata betegség), műtét előtt 4 héttel nem szedhet!

2, Műtétet megelőzően kérjük zuhanyozzon le és mossa meg a haját. A fején semmilyen kozmetikum nem maradhat a műtét napján. Továbbá a körömlakkot, géllakot távolítsa el!

Műtét napján hozza el a friss leleteit, korábbi zárójelentéseit, TAJ számát, operálhatóságról szóló összes dokumentumait, egy napi adagot a rendszeresen szedett gyógyszereiből!

I. gyógyszereit a műtét napján reggel vegye be, kivéve, ha a műtét altatásban történik (akkor csak 1 korty vízzel)

II. műtétre nem jó éhgyomorra jönni, otthonában nyugodtan megreggelizhet (kivéve, ha altatásban lesz a műtét)

III. hozzon magával egy tisztasági csomagot, valamint váltóruhát (papucs, pizsama vagy póló, rövidnadrág, bő hálóging, köpeny, tiszta zokni)

IV. ékszert, **nagyobb pénzüsszeget ne hozzon magával**, mert azok megőrzéséről nem tudunk gondoskodni, azokért felelősséget nem tudunk vállalni

V. az operáló orvos által megadott időpontra kérjük, **pontosan érkezzen** egységünkbe, mert késés miatt a napi műtéti program felborulhat.

VI. reggelit nem tudunk biztosítani sem aznapra, sem másnapra

VII. amennyiben kivehető fogsora van vagy kontaktlencséje, hallókészüléke, karórája van, kérjük hogy távolítsa el.

3, A betegeket a műtét után megfigyeljük. Ennek minimális időtartama 2 óra. A szemet a műtét végén kötéssel fedjük, ami másnap reggelig a szemén marad.

4, Amennyiben operáló orvosa rendben találja az Ön általános állapotát és közérzetét, úgy a zárójelentés kézhezvétele, keresőképtelenséget igazoló irat átvétele után a hozzátartozó vagy az Ön által megnevezett személy kíséretében műtét után min. 2 órával elhagyhatja egységünket személygépkocsival vagy taxival.

Egyedül nem távozzon egységünkől, nem vezethet személygépkocsit!!!

5, A műtét után felírt antibiotikumos és gyulladáscsökkentő szemcseppet cseppentenie kell általában 2-6 hétig. A műtétet követően por, piszok illetve tisztálkodás során víz nem kerülhet a szembe. Ha ez mégis megtörténik, nő a műtéti terület fertőződésének kockázata, ezért ilyenkor soron kívül cseppenteni kell a felírt szemcseppből. Uszodába 3-4 hétig nem mehet, a szemet nem szabad dörzsölni, megnyomni. Műtét után nem szabad hirtelen hajolni és 5 kg-nál nagyobb súlyt emelnie. Ezen oknál fogva műtét napján a nem operált szem oldalán célszerű aludni.

6, A műtét után szabad: tévézni, olvasni, levegőre menni. Régi szemüvegét használhatja, ha úgy jobbnak érzi. Napszemüveg használata nem kötelező. Szemüveget a dioptriaváltozás miatt a 6. hétnél előbb nem írunk fel. Ha a két szem műtétje időben közel van egymáshoz, akkor a második műtét után 6. héten célszerű felírni az új szemüveget. A két szem műtétje között el kell, hogy teljen legalább 4 hét.

7, A műtét után hónapokkal, évekkel előfordulhat, hogy a műlencsét tartó tokon megvastagodás alakulhat ki, ami megzavarja a látást. Ilyen esetben lézer segítségével egy kicsiny rést készítünk a tokon és a beteg ismét jól lát.

8, A műtét napján operáló orvosát el tudja érni, bármilyen problémával hozzá fordulhat.

9, A biztonságos betegellátás érdekében háttér intézményként Borsod - Abaúj - Zemplén Megyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház Szemészeti Osztálya szolgál.

A műtét napján, probléma esetén elérhetőségek:

Operáló orvos elérhetősége:

Esetmenedzser neve és telefonszáma: Szászfai Zita +36 20 349-6880

Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte Intézményünket és Egységünket! Kontrollra, gondozásra és egyéb szemészeti problémája megoldására visszavárjuk!

Dátum:

Beteg aláírása: