

Laboratóriumi mintavétel előtti általános tudnivalók

A vérből történő vizsgálatok esetén a legújabb szakmai ajánlások alapján csak az éhgyomri vércukor vizsgálat, vércukor terhelés illetve vér zsírok (cholesterin, triglicerid) terápia beállítása esetén alapkövetelmény az éhgyomorra történő mintavétel. Egyéb vizsgálatok elrendelése esetén könnyű reggeli elfogyasztása megengedett (pl. 1 db sonkás zsemle 1 pohár víz). Természetesen mindig be kell tartani a kezelő orvos utasításait.

Bizonyos klinikai-kémiai vizsgálatok eredményei a vizsgálatot megelőző hosszabb időszak étrendjétől is függenek:

- **Glükóz terhelés** : A vizsgálat előtt 3 napig normál étrendet szükséges folytatni napi 150-250 g szénhidrátot tartalmazzon az étrend. Szénhidrát szegény, ill. szénhidrát dús étrend a vizsgálati eredményeket befolyásolhatja.
- **Szérum húgysav** koncentráció meghatározásakor javasolt 3 napig purinszegény diéta betartása (hüvelyeseket, diót, mogyorót, belsőséget nem szabad fogyasztani), 12 órás táplálékmevönás szükséges.
- **Széklet vér (occult vérzés)** kimutatását zavarják : félkész vagy nyers marha, sertés, hurka, kolbász, hal, ill. torma, retek, banán, paradicsom, hagyma, zeller vagy ezeket tartalmazó élelmiszerek.
- A vizsgálat előtt a felsorolt élelmiszerek nem fogyaszthatók 3 napig, illetve ambuláns beteg pozitív eredménye esetén zavaró hatásukat figyelembe kell venni.
- **Szérum-karbamid** koncentrációját befolyásolja a táplálék fehérjetartalma.
- **Glükóz, Triglicerid, Koleszterin, húgysav, vas- és anorganikus foszfát** meghatározása előtt 12 órás táplálékmevönás szükséges.

Tartós éhezés a fentiekén kívül több paraméter változását okozhatja.

Erős fizikai terhelést követően fokozott mennyiségben kerülnek a vérbe pl.:

- sejtes elemek (fehérvérsejtek)
- ionok (Na, Cl, Ca)
- metabolitok (laktát, piruvát, kreatinin, húgysav, karbamid)
- enzimek (CK, GOT, LDH)

A gyógyszerek befolyásoló hatása egyénenként is különbözhet. **A kérőlapon a gyógyszer szedését jelezni kell.**

A dohányzás vagy alkoholfogyasztás is eredményezhet eltéréseket!

Egyes vizsgálatok eredményét befolyásolja az életkor, nem, napszak, évszak, nők esetében a havi ciklus.