

#!KORHNEV;
#!APOSZTNEV;

Beleegyző nyilatkozat terheléses EKG (ergometria) vizsgálatba

Tisztelt Betegünk!

Eddigi panaszai, leletei arra utalnak, hogy fennáll vagy felmerül Önnél koszorúérbetegség lehetősége, illetve orvosa véleménye alapján szükséges az Ön szívérrendszeri terhelhetőségének és teljesítőképességének felmérése. Ezek megítélésére kezelőorvosa terheléses EKG vizsgálatot (ergometriát) javasolt.

Egyes keringési rendszert érintő rendellenességek nyugalmi körülmények között rejtve maradhatnak, viszont terhelés mellett (fizikai aktivitás, pszichés, esetleg mentális stressz) jelentkezhetnek. Fizikai terhelés során a szív által egy perc alatt kipumpált vér mennyisége a nyugalmi érték akár 6-8-szorosát is elérheti. Könnyen belátható, hogy a szívizom ekkora többletmunkája mellett a koszorúérkeringésnek, valamint a szívizom teljesítőképességének elég tartalékkal kell rendelkeznie ahhoz, hogy a megnövekvő oxigén és tápanyagigényt fedezni tudja. Koszorúérbetegség, illetve a szívelégtelenség bizonyos típusainak fennállása esetén elsőként ezek a tartalékkapacitások csökkennek. Ezt az erek szűkületei, a szívizom elfajulása, valamint a megfelelő tágulékonysághoz, tápanyagszállításhoz nélkülözhetetlen érbelhártya (endotél) problémái okozhatják, adott esetben oxigénhiányos állapotot vagy kisvérköri nyomásfokozódást idézve elő. Az oxigénhiányos állapot kialakulása a terheléses vizsgálat során EKG eltérést eredményezhet, a szív tartalék kapacitásainak csökkenése pedig klinikai tüneteket, csökkent terhelhetőséget okozhat, melyek fontos információval bírnak orvosa számára az Ön diagnózisát, állapotát, kezelési lehetőségeit illetően. Fontos szerepe van továbbá a terheléses vizsgálatnak abban, hogy van-e Önnek szüksége további, akár a szívkatéterezést is magában foglaló invazív vizsgálatokra.

A terheléses EKG történhet futópados vagy szobakerékpár konstrukcióban. A vizsgálat során EKG elektródákat helyezünk a mellkasára, melyeket a készüléktől függően ragasztós taponccsal, vagy kis vákuumszivattyú segítségével rögzítünk az Ön mellkasán úgy, hogy az a mozgásban Önt ne korlátozza. Egyúttal tisztelettel megkérjük Önt, hogy a vizsgálatot végző felkészült egészségügyi szakszemélyzet utasításait a hatékony és biztonságos kivitelezés érdekében kövesse. Egy meghatározott eljárásrend alapján személyzetünk növelni fogja az Ön aktivitásával szemben kifejtett ellenállás mértékét, ezáltal a terhelési szintet. A folyamatosan rögzített EKG regisztrátum nélkülözhetetlen információkkal szolgál a szív elektromos aktivitásáról, melyből a szívizomterületek terhelés melletti vérellátására, valamint esetleges szívritmuszavarokra következtethetünk. A rendszeresen mért vérnyomásértékek is sok plusz adatot szolgáltatnak. Ezek együtt segítenek a további diagnosztikus és terápiás lépések szükségességének megítélésében, azok időzítésében. Természetesen, mint minden vizsgálatnak, ennek is megvannak a korlátai, egy eltérés nélküli (ún. „negatív”) eredmény nem zárja ki 100%-os biztonsággal a koszorúérbetegséget, csakúgy, mint egy észlelt nagyobb eltérés sem garantálja, hogy jelentős szűkület van a koszorúsereken. Orvosa az eredményt mindig a többi vizsgálatral együtt értékeli.

Igen ritkán (10000 vizsgálatból átlagosan 1 esetben), de előfordulhat, hogy a terhelés olyan fokú szívizomvérellátási-, vagy ritmuszavart provokál, mely a keringés stabilitását jelentősen befolyásolja, legrosszabb esetben szívinfarktust, keringésösszeomlást, hirtelen szívhalált is okozhat (blokkolt ingerületvezetés, esetleg kamralebegés vagy kamraremegés, kamrai tachycardia). Ezen sürgősségi helyzetek ellátására személyzetünk fel van készítve, megfelelő gyógyszerek alkalmazásával, esetleg elektromos ütéssel (defibrilláció) a ritmuszavarok megszüntethetők, szükség esetén intenzív osztályos elhelyezést, szívkatéteres vizsgálatot is biztosítani tudunk. A vizsgálat során kérjük, hogy bármilyen panasz jelentkezik, azt jelezze munkatársunk felé. Az mindenképpen elmondható, hogy ezen veszélyek valószínűsége nagyságrendekkel kisebb, mint a vizsgálat várható haszna. Amennyiben bármilyen kérdése lenne a vizsgálatral kapcsolatban, azt a kezelőorvossal, illetve a szakasszisztenssel megbeszélheti.

Osztályunk dolgozói nevében jó egészséget kívánunk!

A fenti tájékoztató elolvasása után, az abban foglaltakat megértve, a tervezett terheléses EKG (ergometria) vizsgálat elvégzésébe

beleegyezem

nem egyezem bele

(a megfelelő rész bekarikázandó)

.....

beteg aláírása

Dátum: