

A BETEGEK ESÉSÉNEK MEGELŐZÉSE

A gyakori és súlyos következményekkel járó esések miatt intézményünkben kiemelt figyelmet fordítunk az esések megelőzésére és következményeinek mérséklésére.

Kérjük, figyelmesen olvassa el tájékoztatónkat!

AZ ESÉS MEGELŐZHETŐ!



Mit tehet, ha Ön beteg, hogy elkerülje/megelőzze az esést?

- Ágyából fokozatosan keljen fel és ne induljon el hirtelen.
- Viselje szemüvegét.
- Használjon biztonságos, zárt lábbelit.
- Figyeljen környezetére, ügyeljen a nedves, csúszós padlón való közlekedésre.
- Bizonytalan egyensúly érzet esetén **MINDIG** kérjen segítséget.
- Használja a járását segítő eszközöket (pl.: bot, mankó, stb.).
- Éjszaka szükség esetén kapcsoljon világítást.

Mit tehet, ha Ön hozzátartozó?

- Ügyeljen arra, hogy hozzátartozója megfelelő méretű, biztonságos, könnyen felvehető, zárt lábbelivel rendelkezzen.
- Gondoskodjon arról, hogy hozzátartozója számára a mozgását, látását segítő/ támogató eszközök (pl.: bot, mankó, szemüveg) elérhetőek legyenek, rendeltetésszerű használatukat ismerje.
- Amennyiben nem biztos abban, hogy tud segíteni hozzátartozója közlekedésében, kérjen segítséget munkatársainktól.
- Bátorítsa hozzátartozóját, hogy ha bizonytalannak érzi egyensúlyát, **MINDIG** kérjen segítséget munkatársainktól.