

BETEGTÁJÉKOZTATÓ TERHELÉSES EKG VIZSGÁLATHOZ

Panaszai, kórelőzménye alapján kezelőorvosa indokoltnak tartja a terheléses EKG vizsgálat elvégzését.

Mikor szükséges a terheléses EKG elvégzése?

A terheléses EKG elvégzése indokolt lehet koszorúér-betegség gyanúja esetén eddig ismert szívbetegséggel nem rendelkező, de mellkasi panaszokról, szívritmuszavar-érzésről beszámoló egyéneknél, illetve ismert szívbetegségben szenvedő betegeknél utánkövetés céljából. Fontos szerepet játszhat a szívkoszorúér betegség, szívritmuszavarok diagnózisán kívül, a kezelés hatékonyságának követésében, a várható kimenetel megállapításában, a funkcionális kapacitás meghatározásában, a terheléses szívfrekvencia-, vérnyomásváltozások, a terhelés kiváltotta panaszok, tünetek vizsgálatában, nagyobb műtétek előtti rizikófelmérésben.

A vizsgálat menete:

A vizsgálat elkezdése előtt EKG elektródákat csatlakoztatunk a mellkasra, a felkarra vérnyomásmérő mandzsetta kerül felhelyezésre és nyugalmi EKG-t készítünk. A vizsgálatot futópadon vagy szobakerékpáron végezzük folyamatos EKG és vérnyomás monitorozás mellett. A szobakerékpár vagy futópad sebességének/ellenállásának fokozatos emelésével a terhelés szintjét növeljük, közben folyamatosan monitorozzuk a szívritmust, vérnyomást és pulzusszámot. A vizsgálat végeztével a pihenés során követjük a vérnyomás és pulzus normalizálódását.

A vizsgálat kb. 20 percet vesz igénybe.

A vizsgálat megszakításának, illetve befejezésének indokai:

- A vizsgálat elején meghatározott cél szívfrekvencia elérése.
- Kifejezetten kóros EKG eltérések megjelenése.
- A beteg kifáradása.
- Mellkasi fájdalom, fulladás, szédülés, ájulásérzés kialakulása. Ezen panaszok jelentkezése esetén azonnal szóljon a vizsgálatot végző személyzetnek!

A terheléses EKG vizsgálat biztonságos, esetleges szövődmények előfordulásának aránya csekély, kb. 1:10000. A ritka szövődmények az alábbiak lehetnek:

- Akut koronária szindróma, szívinfarktus kialakulása
- Szívritmuszavarok, esetleg rosszindulatú kamrai ritmuszavar is, amely a keringés összeomlásához vezethet.

A kezelőorvosa csak abban az esetben ajánlja fel Önnek a vizsgálat elvégzését, ha a várható előny meghaladja az esetleges szövődmények előfordulásának lehetőségét.

A vizsgálat előtti tudnivalók:

- A vizsgálatra nem szükséges éhgyomorra jönni, azonban a túl nehéz ételek fogyasztását a vizsgálat előtt javasolt kerülni.
- A vizsgálatra kényelmes ruhában és cipőben érkezzen, lehetőség szerint ékszereket ne viseljen!
- A vizsgálat reggelén a béta-blokkoló hatóanyagú antiaritmiás és vérnyomáscsökkentő gyógyszerét (pl. bisoprolol, nebivolol, metoprolol, carvedilol, stb.) hagyja ki, és a vizsgálat után a kimaradt dózist pótolja. Az egyéb szokásos gyógyszereit beveheti, ha kezelőorvosa másként nem rendeli.
- A vizsgálatra a korábbi orvosi dokumentációkkal érkezzen, melyből társbetegségeiről, korábbi vizsgálatairól, jelenlegi gyógyszereiről elegendő információhoz juthatunk.
- Amennyiben ismert gyógyszerérzékenysége van, kérjük a vizsgálat előtt feltétlenül közölje!

A vizsgálat után:

- Amennyiben a vizsgálat során további kórházi megfigyelést igénylő panasz, sürgős beavatkozást igénylő EKG eltérés nem jelentkezik, az elkészült regisztrátumot azonnal kézhez kapja, mellyel felkeresheti kezelőorvosát. A vizsgálat eredményéről kezelőorvosa fog részletes felvilágosítást adni.

BELEEGYZŐ NYILATKOZAT TERHELÉSES EKG VIZSGÁLATHOZ

Név:.....

Születési idő:.....

A „BETEGTÁJÉKOZTATÓ TERHELÉSES EKG VIZSGÁLATHOZ” című betegtájékoztatót elolvastam és megértettem, felmerülő kérdéseimre a kezelőorvosomtól kielégítő választ kaptam. A tervezett terheléses EKG vizsgálatról és a vizsgálat esetleges szövődményeiről tájékoztatást kaptam. Mindezek után a terheléses EKG vizsgálatba beleegyezem.

A beteg vagy törvényes képviselőjének aláírása:

Miskolc, 20..... . hónap

.....

A tájékoztatást végző orvos aláírása, pecsétszáma