

BETEGTÁJÉKOZTATÓ A SUGÁRKEZELÉS FŐBB LÉPÉSEIRŐL

Kérjük, hogy türelmesen várakozzon! A Sugárterápiás szakorvos munkája többirányú és mielőtt találkozna Önnel, át kell tanulmányoznia az Ön összes dokumentációját, hogy a legkedvezőbb sugárkezelési módot tudja Önnek javasolni.

A kezelési terv elkészítéséhez Centrumunkban CT vizsgálat történik olyan testhelyzetben és körülmények között, ahogy majd a kezelést is kapja. Ehhez a vizsgálathoz ***nem adunk vénás kontraszt anyagot***. A vizsgálat után jeleket rajzolnak a bőrére a testhelyzet naponkénti pontos beállítása érdekében (***ne szappanozza, ne dörzsölje a jelek területét***), majd egy fénykép készül a betegazonosítás érdekében. Az első vizit alkalmával megismeri az önre vonatkozó kezelési módot, annak hatását és várható mellékhatásait. Ezek ismeretében írja alá a beleegyező nyilatkozatot és a betegazonosításhoz készülő fénykép engedélyezését. Gépkocsi használatot, vagy az utazási költségtérítés igényét is ekkor jelezze! A kezeléseket bejárással, betegszállító igénybevételével, vagy fekvőosztályunkra történő befejezéssel is kérheti. Ez utóbbi esetben friss laborvizsgálat és körzeti orvosi gyógyszerlista szükséges. A kezelés idejére saját gyógyszereit hoznia kell.

A Centrumunkban működő berendezések leggyakrabban erős röntgensugarat bocsátanak ki és kívülről sugarazzák a daganatos szervet/szövetet. (Az ettől eltérő kezeléssel szakorvosa fogja tájékoztatni.) A sugár a bőrön keresztül lép az emberi testbe, egyenes irányban halad, majd kilép. Ezt követően ***sugárzó anyag nem marad a szervezetben***.

Az elkészült CT képek alapján a kezelést fizikusok tervezik meg, ami általában 1 hetet vesz igénybe. ***A konzíliumhoz képest tehát kb. 1 hét múlva indulhat a kezelés. Minden alkalommal a recepción le kell jelentkeznie!*** Az első alkalommal 10 órára érkezzen, és kérdezze meg, hogy melyik berendezésen kapja a kezelést és hol várakozzon. A további kezeléseket időpontját (07:30 és 15:30 között) az asszisztenciával tudja egyeztetni. A daganat típusától függően a kezeléseket száma változó (csonttörés esetén pl. lehet 1 kezelés, vagy akár 39 alkalom pl. prosztatadaganat esetén). ***A kezelések folyamatosan, munkanapokon történnek*** a hétvégék, vagy ünnepnapok kivételével. ***A legtöbb kezelés időtartama 5-6 perc*** és magát ***a kezelést nem érzékeli***. A napi gyógyszereit vegye be és a napszaknak megfelelően étkezzon. Panasz esetén, az asszisztencia segítségével kérheti kezelőorvosa segítségét. A kezelés befejezése után zárójelentés készül, amiben összefoglaljuk a fontosabb sugárkezelési információkat, ill. a kialakult mellékhatásokat és azok kezelését, ill. tájékoztatjuk a további teendőkről.

A sugárkezelés során daganatot pusztító vegyületek jönnek létre. Ezt a folyamatot néhány ún. antioxidáns készítmény gyengítheti. A kezelés alatt ezért kerülje az ún. kiegészítők, „immunerősítők” használatát (ide tartozik pl. a C-vitamin, Béres csepp, Varga-gomba kivonat, Culevit, Avemar). Emlő daganat esetén ne használjon testápolót, krémet, kenőcsöt, hónaljprayt a besugarazott területre. A sugárkezelés megkezdése előtt lehetősége van az onkoterápiás team által nyújtott szolgáltatások igénybevételére, amely során életmódbeli-, táplálkozási-, lelki tanácsot kérhet vagy gyógytornász útmutatását veheti igénybe.

A sugárkezelés hatása mindig helyi, ami azt jelenti, hogy távoli mellékhatások nem alakulnak ki. Így pl. prosztatadaganat besugárzása esetén nem várható émelygés, kimerültség vagy hajhullás.

Amennyiben kérdése van, beszélje meg kezelőorvosával!

Mielőbbi gyógyulást és a kezeléseket felvételéhez kitartást kíván a Sugárterápiás Központ valamennyi dolgozója.