

Védőnők az egészségért

2026

RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

PROGRAMFÜZET

Ózdi-, Putnoki járás





RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	A Női egészség magatartás felmérése kérdőív segítségével.		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3600 Ózd, Alkotmány út 3. Védőnői Tanácsadó	Az esemény ideje:	2026. október 1-30. munaknapokon 8.00
A esemény rövid leírása:			
Ez az interaktív rendezvény komplex módon járja körül a női egészség megőrzésének témakörét. Az esemény során kiemelt szerepet kap a nőgyógyászati és emlőszűrések fontossága, a HPV megelőzése, valamint az egészségtudatos életmód és a lelki egyensúly támogatása. A résztvevők egy rövid, anonim kérdőív segítségével saját maguk is átgondolhatják megelőzési szokásaikat és tájékozottságukat, miközben hiteles, szakmai információkat kapnak az egészségük megőrzéséről. A program zárásaként a kérdőívek összesített eredményeit rövid előadások formájában bemutatjuk a programban együttműködő két társszervezetnél is, elősegítve a tapasztalatok közös hasznosítását.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BARTHA-LIKTOR NIKOLETT, DR KÓSNÉ DARGAI RITA, VINCZÉNÉ JUHÁSZ JUDIT, NAGY ANDRÁS		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ REFORMÁTUS SZERETETSZOLGÁLAT	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06301522477	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	RÓZSASZÍN GYÖNGYÖK		
Az esemény helyszíne :	Teleház 3723 Zubogy Szabadság út 40./ Orvosi Rendelő 3723 Zubogy Szabadság út 51.	Az esemény ideje:	2026. október 1. 11:00-14:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex, két helyszínen párhuzamosan zajló egészségfejlesztő lakossági szűrőnap és interaktív prevenció program a női egészségmegőrzés jegyében: • <i>Teleház</i> – Elméleti és edukációs központ: Az elméleti blokkban szemléltető eszközökkel támogatott mini előadások formájában zajlik az egészségtudatosság fejlesztése. Szabonné Bóta Erika felsőnyáradi védőnő bemutatójának köszönhetően a résztvevők egy anatómiai mellmodell segítségével a gyakorlatban is megtapasztalhatják az egészséges és a kóros állapot közötti különbséget, elsajátítva az emlő-önvizsgálat lépéseit. Ezzel párhuzamosan Tóthné Varga Berta aggteleki védőnő a méhnyakszűrés folyamatát mutatja be demonstrációs makett segítségével, elosztatva a vizsgálatot övező tévhiteket és oldva a szorongásokat. • <i>Orvosi Rendelő</i> – Gyakorlati szűrőállomások: Ezzel egy időben a rendelőben zajlanak a fizikai mérések. A lakosok forgószínpad-szerűen, állomásról állomásra haladva, várakozás nélkül vehetik igénybe az azonnali eredményt adó alapvető vizsgálatokat és a hozzájuk kapcsolódó egyéni védőnői tanácsadást. Elérhető szűrések (az Orvosi Rendelőben): • vérnyomásmérés és vércukorszint-mérés • hallásszűrés és látásélesség-szűrés • testsúly- és testmagasságmérés, BMI kalkuláció • emlő-önvizsgálat gyakorlati betanítása anatómiai modellen (a Teleházban)			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KELEMEN VALÉRIA, NAGYNÉ FEKETE FRUZZINA, OSVÁTHNÉ FARKAS MARGIT, SZABONNÉ BÓTA ERIKA, TÓTHNÉ VARGA BERTA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: ZUBOGY KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		0630/1493188	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Női egészség tükre- "Nézz magadra más szemmel!"		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3600 Ózd ,Nemzetőr út 19.	Az esemény ideje:	2026. október 2-22. 08:00-10:00
A esemény rövid leírása:			
Szemléletformáló, háromhetes interaktív egészségfejlesztő program a női testtudatosság, az önfogadás és a lelki egyensúly jegyében. A kezdeményezés központi szimbóluma egy nagyméretű dekorált tükör, amely a tanácsadó várótermében kap helyet. A tükörrel arra szeretnénk ösztönözni a hozzánk érkezett gondozott nőket, hogy álljanak meg egy pillanatra, és figyeljenek önmagukra is.A mindennapokban a nők gyakran elsősorban másokról gondoskodnak: gyermekükről, családjukról, párjukról, munkájukról.Saját testi-lelki szükségleteik sokszor háttérbe szorulnak. A program célja nem az, hogy a tükörben látott nő megváltozzon, hanem hogy három hét alatt megváltozzon az , ahogyan magára tekint. A programban résztvevők minden héten más feladatot, motivációt kapnak, amely során találkozhatnak a prevenció, az egészségtudatosság és az önmagunkra fordított figyelem és idő fontosságával. A programmal szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy a női egészség nem csupán a betegségek megelőzését jelenti, hanem fontos eleme az önmagukra fordított idő, a testi jelek felismerése, a lelki egyensúly, a megfelelő táplálkozás, a mozgás, pihenés, alvás, a női egészséggel kapcsolatos szűrővizsgálatok, az önfogadás, valamint annak felismerése, hogy nekünk nőknek is szükségünk van figyelemre és törődésre.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: NÉMETH VANDA,BODA ÁGNES, LUCZÁNÉ MESTER GRÉTA,MAROSRÉTI-ZSUPONYÓ ANETT		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30/089 65 18, 06-30 /4947 89, 06-30/089 1435, 06-30/089 6497	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	A nőegészsége a család egészsége		
Az esemény helyszíne :	Védőnői tanácsadó 3721 Felsőnyárad Felvég út 4.	Az esemény ideje:	2026. október 6. 13:00-15:00
A esemény rövid leírása:			
A rendezvény fókuszában a betegségek korai felismerését szolgáló szűrővizsgálatok népszerűsítése áll. A program kiemelten hangsúlyozza az egyéni felelősséget, valamint a lakossági daganatos és krónikus megbetegedések megelőzését célzó szűrések – úgymint a nőgyógyászati rákszűrés, tüdőszűrés, emlőszűrés, vastagbélűrés és bőrgyógyászati ellenőrzés – rendszeres, életmentő fontosságát. Edukációs és demonstrációs blokkok: • Emlő-önvizsgálat a gyakorlatban: A résztvevők Szabonné Bóta Erika védőnő segítségével sajátíthatják el az otthoni tapintásos önvizsgálat helyes technikáját. • „Ételünk az életünk”: Tóthné Varga Berta védőnő interaktív előadása az egészséges táplálkozás szerepéről a krónikus megbetegedések megelőzésében. • Méhnyakszűrés és szemléletformálás: Osváthné Farkas Margit védőnő bemutatója, aki egy demonstrációs makett segítségével ismerteti a szűrés folyamatát. A blokk kiemelt célja a nők, anyák, feleségek és nagymamák generációit érintő tévhitek eloszlatása és a vizsgálattal kapcsolatos szorongások oldása. A rendezvény ideje alatt folyamatosan elérhető szűrőpont működik, ahol Nagyné Fekete Fruzsina és Kelemen Valéria védőnők közreműködésével az alábbi azonnali mérések vehetők igénybe: • vérnyomás- és vércukorszint-mérés • látásélesség- és hallásszűrés • testsúly- és testmagasság-mérés, BMI kalkuláció			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KELEMEN VALÉRIA, NAGYNÉ FEKETE FRUZZSINA, OSVÁTHNÉ FARKAS MARGIT, SZABONNÉ BÓTA ERIKA, TÓTHNÉ VARGA BERTA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30-1468875	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín szűrőnap hölgyeknek		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3626 Hangony Rákóczi út 130.	Az esemény ideje:	2026. október 6. 9:00-14:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex lakossági preventív egészségnap és egyéni védőnői állapotfelmérés a felelősségteljes és tudatos egészségmegőrzés jegyében. A program elsődleges célja az egyén önmagáért és saját egészségéért vállalt felelősségének hangsúlyozása a mindennapokban. A hangonyi védőnői tanácsadóban megvalósuló rendezvény keretében átfogó, számos területet lefedő szűrővizsgálatok igénybevételére nyílik lehetőség, amelyek azonnali, objektív visszajelzést nyújtanak a szervezet aktuális élettani állapotáról. A mérésekkel párhuzamosan végzett személyes szakmai konzultáció és életmódbeli tanácsadás hatékony gyakorlati útmutatással támogatja a résztvevő hölgyeket az egészségtudatos életmód kialakításában és a korosztályos népegészségügyi szűrések fontosságának felismerésében. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés és vércukorszint-vizsgálat • véroxigénszint-mérés (pulzoximéterrel) • visus- (látásélesség) és színlátás-vizsgálat • hallásalgoritmusi szűrés (hallásvizsgálat) • testsúly- és testmagasságmérés, BMI meghatározás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: TENGYELNÉ SIPOS ZSUZSANNA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30/390-9545	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Felelős vagy Önmagadért		
Az esemény helyszíne :	Manóka Biztos Kezdet Gyermekház 3658 Borsodbóta, Rákóczi út 76.	Az esemény ideje:	2026. október 7. 9:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Szemléletformáló felvilágosító előadás és interaktív tájékoztató az életkornak megfelelő szűrővizsgálatok jelentőségéről és a tudatos egészségmegőrzésről. A rendezvény elsődleges célja a női lakosság figyelmének felhívása a rendszeres egészségügyi ellenőrzések és a megelőzés fontosságára. Az interaktív felvilágosító előadás részletesen ismerteti az életkoronként kötelező, illetve a kifejezetten ajánlott népegészségügyi szűrővizsgálatokat, miközben gyakorlati útmutatással segíti a résztvevőket a hazai ellátórendszerben és a vizsgálati helyszíneken való hatékony eligazodásban. A program hozzájárul a szűrésekkel kapcsolatos félelmek feloldásához, ösztönözve a hölgyeket az egyéni egészségfejlesztésre.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: JUHÁSZ ERIKA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		+36300894563	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rejtett kincseink – Női életszerepek, kihívások és prevenció a klubban		
Az esemény helyszíne :	Jezsuita Jelenlét Ház 3663, Arló , Vasút út 42.	Az esemény ideje:	2026. október 8. 13:00-16:00
A esemény rövid leírása:			
Interaktív, közösségépítő és szemléletformáló klubfoglalkozás a női egészségtudatosság, a prevenció, valamint a női életszerepek és életkihívások jegyében. A rendezvény a településen több éve elkötelezetten működő Jezsuita Jelenlét közreműködésével, a „Rejtett Kincs Klub” keretein belül valósul meg. A foglalkozás célja, hogy biztonságos, támogató és nyitott közegben járja körül a női lét legfontosabb kérdéseit és a betegségmegelőzés lehetőségeit. A klubdélután tervezett témakörei: • Női szerepek a múltban, jelenben és a jövőben: Interaktív beszélgetés a generációkon átívelő női mintákról, feladatokról és a társadalmi elvárások változásairól. • A nők életkihívásai: Tapasztalattmegosztás és mentálhigiénés útmutatás a különböző életkorokban jelentkező fizikai és lelki próbatételek menedzseléséhez. • Szűrővizsgálatok életmentő jelentősége: Gyakorlati útmutató az életkornak megfelelő rendszeres népegészségügyi szűrések fontosságáról és folyamatáról. • Védőoltások szerepe a prevencióban: Hiteles szakmai tájékoztató a fertőző megbetegedések és a vírusokhoz köthető daganatok (kiemelten a HPV) megelőzési lehetőségeiről. A programot kötetlen szakmai konzultáció zárja, ahol a résztvevők személyesen és diszkréten tehetik fel kérdéseiket a védőnőnek.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: CSÉPÁNYI -BARCZINÉ SIPOS JULIANNA, VINCZÉNÉ KISGERGELY NOÉMI, NAGYNÉ PAPP GABRIELLA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: ARLÓ JEZSUITA JELENLÉTHÁZ ARLÓ NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-139-79-49,	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín gyöngyök		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3759 Aggtelek, Kossuth Lajos út 10.,	Az esemény ideje:	2026. október 9. 09:00-12:00,
A esemény rövid leírása:			
A rendezvény egy innovatív, forgószínpad-szerű struktúrára épül, amely lehetővé teszi a látogatók párhuzamos, torlódásmentes részvételét a különböző állomásokon. A program a testi és a lelki jólét egységét célozza meg, ötvözve az orvosi szűréseket, a felvilágosítást és a kreatív feszültségoldást. • <i>Edukációs és szűrőközpont:</i> A szakértő védőnő aktív közreműködésével zajló blokkban a résztvevők rövid, szemléletes előadások keretében ismerhetik meg az emlő-önvizsgálat, a mammográfia, a méhnyakszűrés, valamint a fogászati és szájuégi szűrések fontosságát. • <i>Önismereti és mentálhigiénés beszélgetőkör:</i> Kötetlen, támogató fórum a modern élet kihívásairól, amely a testi-lelki önismeret fejlesztésére, a személyes határok kijelölésére, valamint a digitális jólét megőrzésére (pl. a Facebook és TikTok túlzott használatából eredő információfüggőség kezelésére) nyújt gyakorlati megoldásokat. • <i>Kreatív sarok és feszültségoldás:</i> Az előadások alatt és a vizsgálatokra való várakozás közben a résztvevőknek lehetőségük nyílik közös gyöngyfűzésre. Ez a tevékenység hatékonyan segíti a szorongásoldást, a kellemes időtöltést, és biztosítja, hogy a látogatók egy saját készítésű, kézzelfogható emléket vihessenek magukkal. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés és vércukorszint-ellenőrzés • látásélesség- és hallásszűrés • testtömeg-mérés és BMI kalkuláció			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KELEMEN VALÉRIA, NAGYNÉ FEKETE FRUZZSINA, OSVÁTHNÉ FARKAS MARGIT, SZABONNÉ BÓTA ERIKA, TÓTHNÉ VARGA BERTA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30/1463826, 06-20/4042590	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Gondoskodó anyák, egészséges családok – A szűrések életmentő szerepe		
Az esemény helyszíne :	Járdánháza Egészségház 3664 Járdánháza, IV. Béla út 133	Az esemény ideje:	2026. október 12. 10:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Szemléletformáló felvilágosító előadás és interaktív tájékoztató az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok jelentőségéről és az anyai egészség családban betöltött szerepéről. A program keretében a rendszeres, időben elvégzett szűrővizsgálatok fontosságára hívjuk fel az érdeklődők figyelmét, külön hangsúlyozva a nőgyógyászati rákszűrésen, tüdőszűrésen, emlőszűrésen, valamint a vastagbélvizsgálaton való részvétel életmentő jelentőségét. A foglalkozás során kiemelt fókuszba kerül az egyén önmagáért vállalt felelősségének fontossága, valamint az anya egészségének családra gyakorolt közvetlen hatása. A rendezvény célja, hogy gyakorlati és érzelmi támogatást nyújtson a hölgyeknek, tudatosítva, hogy a családi fészkek biztonsága az édesanyák testi-lelki jóléténél kezdődik.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
A esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: JUHÁSNÉ TOPOR ÁGNES		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-70/4239679	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Női Klub – Női életszerepek, kihívások és prevenció a klubban		
Az esemény helyszíne :	Jezsuita Jelenlét Ház 3663 Arló, Vasút út 42.	Az esemény ideje:	2026. október 8. 13:00-16:00
A esemény rövid leírása:			
Interaktív, közösségépítő és szemléletformáló klubfoglalkozás a női egészségtudatosság, a prevenció, valamint a női életszerepek és életkihívások jegyében. A rendezvény a településen több éve elkötelezetten működő Jezsuita Jelenlét közreműködésével, a „Női Klub” keretein belül valósul meg. A foglalkozás célja, hogy biztonságos, támogató és nyitott közegben járja körül a női lét legfontosabb kérdéseit és a betegségmegelőzés lehetőségeit. A klubdélután tervezett témakörei: • Női szerepek a múltban, jelenben és a jövőben: Interaktív beszélgetés a generációkon átívelő női mintákról, feladatokról és a társadalmi elvárások változásairól. • A nők életkihívásai: Tapasztalattal megosztás és mentálhigiénés útmutatás a különböző életkorokban jelentkező fizikai és lelki próbatételek menedzseléséhez. • Szűrővizsgálatok életmentő jelentősége: Gyakorlati útmutató az életkornak megfelelő rendszeres népegészségügyi szűrések fontosságáról és folyamatáról. • Védőoltások szerepe a prevencióban: Hiteles szakmai tájékoztató a fertőző megbetegedések és a vírusokhoz köthető daganatok (kiemelten a HPV) megelőzési lehetőségeiről. A programot kötetlen szakmai konzultáció zárja, ahol a résztvevők személyesen és diszkréten tehetik fel kérdéseiket a védőnőnek.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: CSÉPÁNYI -BARCZINÉ SIPOS JULIANNA, VINCZÉNÉ KISGERGELY NOÉMI, NAGYNÉ PAPP GABRIELLA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: ARLÓ JEZSUITA JELENLÉTHÁZ ARLÓ NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-139-79-49,	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Egészség percek - 15 perc az életedért		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3600 Ózd, Lehel Vezér út 16.	Az esemény ideje:	2026. október 13. 12:00 -15:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex lakossági preventív egészségnap és átfogó egyéni állapotfelmérés hölgyek részére, a legmodernebb diagnosztikai előszűrésekkel kiegészítve. A rendezvény célja, hogy közvetlen, szakmai támogatást nyújtson a lakosok számára az egészségtudatos mindennapok kialakításához, kiemelten hangsúlyozva a rendszeres népegészségügyi szűrővizsgálatok fontosságát. A Lehel vezér úti védőnői tanácsadóban megvalósuló program keretében a résztvevő hölgyek egy rendkívül sokszínű, szinte minden élettani funkciót és érzékszervet lefedő vizsgálati csomagon vehetnek részt. Az azonnali, objektív eredményt adó mérések mellett a szakértő védőnő személyre szabott életmódbeli tanácsadást biztosít, hatékony gyakorlati iránymutatást adva a szív- és érrendszeri megbetegedések, valamint a csontritkulás korai megelőzéséhez. Elérhető szűrések: • Pregnascan pulzushullám-analízis (érrendszeri állapotfelmérés) • Osteoporosis (csontritkulás) előszűrés • Vérnyomásmérés és vércukorszint-vizsgálat • Visus- (látásélesség) és színlátás-vizsgálat, Hallásvizsgálat • Testzsírszázalék-mérés • Testsúly- és testmagasságmérés, BMI meghatározás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BALOG JUDIT, BORSOSNÉ VALLUS ÁGNES, MATULÁNÉ BIKKI ZSUZSANNA, SÁNTHA KLÁRA MÁRIA, VINCZE ZOLTÁNNÉ		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: MAGYAR VÖRÖSKERESZT ÉSZAK-BORSOD TERÜLETI SZERVEZET - ÓZD	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30 / 073 5265	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Mozgásban a női egészség		
Az esemény helyszíne :	Biztos Kezdet Gyerekház 3608 Farkaslyuk Erkel Ferenc utca 3	Az esemény ideje:	2026. október 15. 10:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Interaktív egészségfejlesztő lakossági nap, mozgásszervi felvilágosító előadás és játékos preventív foglalkozás az aktív életmód jegyében. A rendezvény a rendszeres testmozgás élettani előnyeire és a közösségi élmény erejére épít, ösztönözve a résztvevőket a fizikai aktivitás mindennapokba történő beépítésére: • „Miért is mozogjak?” (Felvilágosító előadás): Kissné Csépanyi-Pál Csilla védőnő interaktív előadása a rendszeres fizikai aktivitás élettani hatásairól, a mozgásszegény életmód kockázatairól, valamint a mindennapi rutinba könnyen beilleszthető praktikus mozgásformákról. • Játékos mozgásos feladatok: Olyan könnyen elsajátítható, élményalapú gyakorlatok bemutatása és közös kipróbálása, amelyek korosztálytól függetlenül, feszengés nélkül csinálnak kedvet az aktív életmódhoz. • „Mit tanultam ma?” (Vetélkedő és játékos reflexió): Kötetlen, vidám vetélkedő a nap folyamán elhangzott preventív információk és egészségügyi ismeretek átismétlésére. A résztvevők a megszerzett tudásukért és aktivitásukért motiváló „zsákbamacska” jutalomban részesülnek. • Közös szabadtéri torna: A program gyakorlati lezárása, amely a közösség erejével ösztönöz az egészségfejlesztő testmozgásra és a friss levegőn való aktív, testi-lelki kikapcsolódásra.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KISSNÉ CSÉPÁNYI-PÁL CSILLA HELYETTES		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ REFORMÁTUS SZERETETSZOLGÁLAT JELENLÉT PONT	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		0630/1414097	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	„Rózsaszínben az egészségért!- Figyelj magadra,szűrésre időben!”		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3663 Arló Rákóczi út 5.	Az esemény ideje:	2026. október 16. 9:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Interaktív, közösségépítő csoportfoglalkozás és preventív egészségnevelési előadás a tudatos női egészségmegőrzés és a családtervezés jegyében. A rendezvény a községben élő hölgyek, valamint a településen dolgozó női közfoglalkoztatottak részére nyújt hiteles, közvetlen és könnyen érthető szakmai útmutatást. A beszélgetős csoportfoglalkozás célja a nőközpontú prevenció szemlélet erősítése és a mindennapi testtudatosság fejlesztése, érintve a női életút legfontosabb mérföldköveit. A foglalkozás tervezett fő témakörei: • A női test működése: A női ivarszervek felépítésének és alapvető élettani folyamatainak bemutatása feszengetés nélkül. • Családtervezés és élet szakaszai: Gyakorlati útmutató a tudatos fogamzásgátlási módszerekről, a várandósság időszakáról, valamint a szülésre való felkészülésről. • Életmentő szűrővizsgálatok: A rendszeres népegészségügyi ellenőrzések – úgymint az emlőszűrés, a méhnyakszűrés és a tüdőszűrés – jelentősége és pontos menete a korai felismerés érdekében. • Védőoltások szerepe a prevencióban: Tájékoztató a kötelező és a választható védőoltásokról, különös tekintettel a daganatmegelőző HPV elleni oltás fontosságára. A program kötetlen konzultációval zárul, ahol a résztvevők biztonságos és támogató közegben, diszkrét formában tehetik fel személyes kérdéseiket a védőnőnek.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: CSÉPÁNYI -BARCZINÉ SIPOS JULIANNA, VINCZÉNÉ KISGERGELY NOÉMI, NAGYNÉ PAPP GABRIELLA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-139-79-49,	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Tudatos mindennapok – Életmód-tanácsadás, intim higiénia és alapszűrések		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3623 Borsodszentgyörgy, Horgos út 4.	Az esemény ideje:	2026. október 16. 13:00-14:45
A esemény rövid leírása:			
Egészségfejlesztő lakossági nap, interaktív edukációs előadás és alapvető preventív szűrővizsgálat a női vitalitás és az egészségtudatosság jegyében. A program gyakorlati útmutatást nyújt a női lakosságnak a mindennapi egészségtudatos életmód kialakításához és hosszú távú fenntartásához. Az előadás kiemelten foglalkozik a krónikus megbetegedések megelőzését támogató kiegyensúlyozott táplálkozással, a rendszeres fizikai aktivitás étlettanilag kedvező hatásaival, valamint a női fertőzések prevenciójában kulcsfontosságú intim higiénés szabályokkal. Az elméleti tájékoztatást követően a résztvevők helyszíni állapotfelmérésen vehetnek részt, amely gyors és megbízható visszajelzést nyújt a szervezet aktuális fizikai állapotáról, segítve az egyéni egészségügyi státusz és a kockázati tényezők monitorozását. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés és pulzuskontroll • testsúly- és testmagasság-mérés, BMI kalkuláció			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KRISTON-PUSKÁS KATALIN		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06/30 149 3984	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Tudatosság félelmek nélkül – Emlő- és méhnyakszűrés a védőnői tanácsadásban		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3661 Ózd, Csépanyi út 121	Az esemény ideje:	2026. október 16. 9:00 -11:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadás, szemléletformáló tájékoztató és interaktív konzultáció a daganatprevenció és az életmentő korai felismerés jegyében. A program a női lakosság körében leggyakrabban előforduló daganatos megbetegedések szekunder prevenciójára fókuszál. A rendezvény célja, hogy tudatosítsa a rendszeres szűrővizsgálatokon való részvétel életmentő szerepét, és közvetlen, hiteles információkkal támogassa a résztvevőket a mindennapi egészségtudatosság terén. A program főbb fókuszterületei: • Mammográfiai szűrés: Az emlőrák korai felismerését célzó képalkotó vizsgálat fontosságának bemutatása, a szervezett lakossági szűrések (meghívórendszer) működésének ismertetése és a vizsgálattal kapcsolatos félelmek eloszlása. • Cytológiai vizsgálat (méhnyakszűrés): A méhnyakrák megelőzését és korai diagnosztikáját szolgáló mintavétel folyamatának bemutatása, hangsúlyozva a védőnő szerepét a helyi szinten elérhető szűrésekben és a lakossági részvétel növelésében. • Tévhitek eloszlása: Interaktív konzultációs lehetőség, ahol a résztvevők választ kaphatnak a vizsgálatokkal kapcsolatos kérdéseikre, elősegítve a szorongásmentes, magabiztos és tudatos megjelenést a szűrővizsgálatokon.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: JOBBIK ILDIKÓ, BOLYKINÉ BREZÓ SZILVIA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/149-4690	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Törődés és megelőzés – Lakossági szűrőnap és egyéni védőnői tanácsadás		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3630 Putnok, Kossuth Lajos út 25.	Az esemény ideje:	2026. október 16. 8:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Kötetlen lakossági preventív egészségnap, egyéni állapotfelméréssel és személyre szabott életmód-tanácsadással egybekötve. A kezdeményezés célja egy könnyen elérhető, közvetlen és befogadó platform biztosítása a lakosság számára, amely hatékonyan ösztönzi az egészségtudatosságot és a preventív szemléletet. A program minden érdeklődő számára nyitott, és kiemelten fókuszál a saját egészségünkre való odafigyelés fontosságára, valamint a női egészség megőrzésére. A rendezvény ideje alatt a résztvevők gyors és objektív visszajelzést nyújtó alapvető vizsgálatokon vehetnek részt, majd a mért mutatók alapján a szakértő védőnő egyéni konzultáció keretében nyújt hiteles, gyakorlati útmutatást az egészségmegőrzéssel és a hosszú távú betegségmegelőzéssel kapcsolatban. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • látásszűrés • testsúly- és testmagasság-mérés, BMI meghatározás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: HORVÁTH- SZEMERE ESZTELLA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-1480656	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Fókuszban a női egészség		
Az esemény helyszíne :	Bánréve Község Önkormányzat Házasságkötő terme 3654 Bánréve, Kossuth u.24.	Az esemény ideje:	2026. október 19. 13:30-15:30
A esemény rövid leírása:			
Komplex lakossági egészségnap és interaktív prevenció szűrőprogram a nőket veszélyeztető leggyakoribb daganatos megbetegedések megelőzése és korai felismerése érdekében. A rendezvény elméleti és gyakorlati állomások segítségével, közvetlen formában támogatja a tudatos egészségmagatartás kialakítását. Az elméleti blokkban szakértő felvilágosító előadások kapnak helyet, amelyek során bemutatásra kerül az otthoni tapintásos emlő-önvizsgálat pontos technikája és a rendszeres ellenőrzés fontossága, valamint részletes tájékoztató hangzik el a védőnői méhnyakszűrés helyi elérhetőségéről és a rendszeres vizsgálatok életmentő szerepéről. A rendezvény teljes ideje alatt az érdeklődők rendelkezésére áll egy komplex szűrőpont, ahol azonnali eredményt adó, ingyenes vizsgálatok vehetők igénybe. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés (RR) és vércukorszint-mérés • látás- és hallásszűrés • testsúly- és testmagasságmérés, BMI (testtömeg-index) számítás • emlő-önvizsgálat gyakorlati oktatása			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KELEMEN VALÉRIA, NAGYNÉ FEKETE FRUZZINA, OSVÁTHNÉ FARKAS MARGIT, SZABONNÉ BÓTA ERIKA, TÓTHNÉ VARGA BERTA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		0630/0892019	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Nők egészsége- Figyelj magadra, mert számítasz		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3647 Csokvaomány, Rákóczi út 2.	Az esemény ideje:	2026. október 20. 9:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex női egészségnap, interaktív edukációs előadás és mentálhigiénés tanácsadás a női életút változásai, a tudatos prevenció és a lelki egyensúly jegyében. A program kiemelten fókuszál a női életút azon szakaszaira, amelyek jelentős élettani és érzelmi változásokkal járnak. A felvilágosító előadások és konzultációk átfogó segítséget nyújtanak a testi-lelki jólét megőrzéséhez: - Nőgyógyászati prevenció és hormonális változások: A rendszeres nőgyógyászati szűrővizsgálatok fontossága, valamint a szervezet hormonális átalakulásának és a menopauza (változókor) időszakának korszerű menedzselése. - Emlő-önvizsgálat: Az otthoni tapintásos vizsgálat módszertanának bemutatása a daganatos kórképek korai felismerése érdekében. - Lelki egészség és stresszkezelés: Mentálhigiénés támogatás, amely gyakorlati megoldásokat kínál a hormonális változásokkal járó hangulati ingadozások és a mindennapi stressz hatékony kezelésére. Az elméleti és támogató blokk mellett a helyszínen folyamatosan elérhető egy alapvető állapotfelmérést biztosító szűrőpont, ahol azonnali eredményt adó vizsgálatok vehetők igénybe. Elérhető szűrések: - vércukorszint-mérés - látás- és hallásszűrés - testtömeg- és testmagasság-mérés, BMI kalkuláció			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: FERGÉNÉ LILAFÜREDI ÉVA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30/2771282	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín Egészségnap - Egy nap magadért		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3627 Domaháza, Petőfi út 15.	Az esemény ideje:	2026. október 20. 9:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex női egészségnap, egyéni életmód-tanácsadás és preventív állapotfelmérés a tudatos családtervezés és a reprodukív egészség megőrzése érdekében. A programblokk a női életút különböző szakaszaiban felmerülő megelőzési feladatokra és kérdésekre fókuszál, hiteles szakmai iránymutatást nyújtva a látogatóknak: • Családtervezéssel kapcsolatos tájékoztatás: Szakmai tanácsadás a tudatos családtervezésről, a várandósságra való felkészülésről, a fogantatás előtti (prekoncepcionális) gondozásról, valamint a reprodukív egészség hosszú távú megőrzéséről. • Női egészségtanácsadás és önvizsgálat: Hiteles információátadás a nőgyógyászati prevencióról, valamint az otthoni emlő-önvizsgálat helyes gyakorlati módszertanának elsajátításáról a korai felismerés érdekében. • Helyszíni állapotfelmérés: A konzultációk mellett a résztvevők részére egyéni, gyors állapotfelmérés áll rendelkezésre a szív- és érrendszeri (kardiovaszkuláris), valamint az anyagcsere-kockázatok monitorozására. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés és pulzuskontroll • testtömeg- és testmagasság-mérés • BMI (testtömeg-index) számítás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: SULYOK PETRA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: JELENLÉT PONT DOMAHÁZA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		0630140581	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Nők egészsége-szűrések fontossága		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3659 Sáta, Széchenyi u.23.	Az esemény ideje:	2026. október 20. 9:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex lakossági szűrőnap és interaktív preventív állapotfelmérés, egyénre szabott védőnői tanácsadással egybekötve. A rendezvény lehetőséget biztosít a lakosok számára az alapvető egészségügyi mutatóik gyors és hatékony ellenőrzésére. Az alapszűrések az egyéni igényekhez igazodva, rugalmasan és várakozás nélkül vehetők igénybe. A mérésekkel párhuzamosan a szakértő védőnő kötetlen, mégis szakmai beszélgetés keretében hívja fel a résztvevők figyelmét a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságára. A személyes konzultáció célja a lakossági egészségtudatosság fejlesztése, a felmerülő kérdések megválaszolása, valamint a népegészségügyi szűréseken való aktív és tudatos részvétel ösztönzése.			
Elérhető szűrések:			
• vérnyomásmérés és pulzuskontroll • látás- és hallásszűrés (igény szerint) • testtömeg- és testmagasság-mérés • azonnali BMI (testtömeg-index) számítás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: LÉNÁRTNÉ KIRÁLY ÉVA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06 30 1414386	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Vigyázz Magadra! Rózsaszín Egészségprogram		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Szolgálat 3671 Borsodnádassd, Köztársaság út 19.	Az esemény ideje:	2026. október 21. 9:00-13:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex lakossági szűrőnap és preventív állapotfelmérés. A rendezvény célja a rizikófaktorok korai azonosítása és a lakosság gyakorlati edukációja az alábbi elemeken keresztül: • Helyszíni állapotfelmérés és bemutató: Az érdeklődők helyben elvégezhető, azonnali eredményt adó klinikai alpméréseken vehetnek részt. Ezzel párhuzamosan részletes felvilágosítást kapnak az otthoni tapintásos vizsgálat életmentő jelentőségéről, valamint egy erre a célra kifejlesztett demonstrációs emlő-mulázs (tapintási modell) segítségével a gyakorlatban is elsajátíthatják a helyes önvizsgálati technikát. • Személyre szabott konzultáció és szakmai betegirányítás: A kapott mérési eredmények kiértékelését követően a szakértő védőnő személyre szabott preventív és életmódbeli tanácsokkal látja el a résztvevő hölgyeket. Amennyiben a mérések során felmerül valamilyen egészségügyi eltérés kockázata, a szakember gondoskodik a páciens adekvát ellátási szintre, a megfelelő további szűrővizsgálatokra, illetve a releváns szakellátás felé történő irányításáról. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés és vércukorszint-mérés • testsúlymérés és BMI (testtömeg-index) meghatározás • emlő-önvizsgálat gyakorlati oktatása demonstrációs mulázs segítségével			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: SZEGEDI PETRA, BALÁZS-HAMAR DÓRA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		0630/149-3689, 0630/113-5743	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Civilizációs ártalmak		
Az esemény helyszíne :	Védőnői tanácsadó 3600 Ózd, Mekksey út 199	Az esemény ideje:	2026. október 22. 9:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Szemléletformáló felvilágosító előadás és családközpontú életmód-tanácsadás a gyermekkori primer prevenció és a tudatos egészségnevelés jegyében. A program a primer prevenció fontosságára hívja fel a figyelmet, különös tekintettel a gyermekkorban kialakuló, de a felnőttkort alapjaiban meghatározó egészségmagatartásra. Az edukációs program elsődleges célja, hogy rávilágítson a modern életmódbeli tényezők és a krónikus, nem fertőző betegségek közötti szoros összefüggésekre. A foglalkozás főbb fókuszterületei: • A mozgásszegény életmód és az elhízás következményei: Részletes tájékoztatás a gyermekkori inaktivitás és a helytelen táplálkozási szokások hosszú távú hatásairól, valamint a metabolikus szindróma kialakulásának kockázatairól. • Szív- és érrendszeri megbetegedések, valamint a cukorbetegség prevenciója: Annak bemutatása, hogy a felnőttkori kardiovaszkuláris kórképek és a 2-es típusú diabetes gyökerei hogyan vezethetők vissza a gyermekkori életmódra, és miként előzhetők meg hatékonyan. • Gyakorlati útravaló szülőknek: Életmódbeli tanácsok, motivációs eszközök és családközpontú megoldások bemutatása, amelyek segítenek a gyermekek aktívabb, kiegyensúlyozottabb és egészségtudatosabb jövőjének megalapozásában.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: DÉVÉNYI GABRIELLA, KUTTOR ANIKÓ, KÁRPÁTI ORSOLYA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		+36300891668	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín gyöngyök-Rózsaszín Tanácsadó Program a szabadban		
Az esemény helyszíne :	Tohonya tanösvény 3758 Jósvafő, Meteorológiai Kutatóállomás előtti tisztás	Az esemény ideje:	2026.október 29. 10:00-14:00
A esemény rövid leírása:			
Vezetett outdoor mentálhigiénés foglalkozás és közösségi egészségfejlesztő túra a női lelki egyensúly és a természetközeli feszültségoldás jegyében. A program a fizikai aktivitást ötvözi a mentális egészségfejlesztéssel egy vezetett szabadtéri foglalkozás keretében. A résztvevők egy közös, beszélgetős túrán vesznek részt a Tohonya-tanösvényen, miközben érintik a Meteorológiai Kutatóállomás előtti tisztást mint interaktív pihenőpontot, majd közösen sétálnak vissza a településre. A rendezvény központi témája: „A nők elsárgányosodásáról, avagy hogyan tudunk sokáig egy család és közösség elégedett, derűs tagjai maradni?” A foglalkozás fókuszában a női szerepek egyensúlya, a krónikus családi és munkahelyi stressz hatékony megelőzése, valamint a mentális jólét hosszú távú fenntartása áll. A kötetlen, természetközeli környezet kiemelten támogatja a résztvevőket a szorongásoldásban és az önreflexióban. A program szakmai hitelességét és a támogató beszélgetés vezetését Tóth Mária Éva pszichológus biztosítja.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: TÓTHNÉ VARGA BERTA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: TÓTH MÁRIA ÉVA PSZICHOLÓGUS	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30/1463826, 06-20/4042590	