

Védőnők az egészségért

2026

RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

PROGRAMFÜZET

Miskolci járás





RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Szűrővizsgálatok fontossága a nők körében és a várandósság alatt		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3518 Miskolc Csehov utca 6.	Az esemény ideje:	2026. október 1. 10:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadás a nőket érintő leggyakoribb szűrővizsgálatok fontosságáról, menetéről és a betegségmegelőzés lehetőségeiről. A rendezvény kiemelt témája a várandósság ideje alatt végzett kötelező és javasolt szűrővizsgálatok jelentősége, különös tekintettel a terhesség alatti szifilisz szűrés fontosságára és a magzatvédelemre. Az előadásokat követően interaktív beszélgetésre és kötetlen közös teázásra nyílik lehetőség, ahol a résztvevők feltehetik kérdéseiket a védőnőknek.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: PÁSZTORNÉ SZAMOSFALVI BARBARA BABUS VALÉRIA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/137-1327	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	"Egészség mindenKOR"		
Az esemény helyszíne :	Idősek Otthona 3432, Emőd Kossuth u.97.	Az esemény ideje:	2026. október 1-2. 10:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Egészségmegtartó és prevenció célú felvilágosító előadás, valamint interaktív foglalkozás az időskori női egészség megőrzése érdekében. A rendezvény során kiemelt figyelmet szentelünk a korosztályt érintő leggyakoribb megbetegedések megelőzési lehetőségeinek, valamint a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságának időskorban. Az elméleti tájékoztatót követően a résztvevők gyakorlati foglalkozás keretében ismerhetik meg a mindennapi vitalitást támogató életmódbeli szokásokat, és egy kímélő, egészségmegőrző közös átmozgatáson vehetnek részt. A programot kötetlen beszélgetés zárja, ahol lehetőség nyílik a felmerülő személyes kérdések megválaszolására.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KOMLÓSINÉ KŐMÍVES ADRIENN		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: EMŐDI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/073-4905	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Egészséges életmód, és a nőket érintő szűrővizsgálatokról általában		
Az esemény helyszíne :	Kistokaji Általános Iskola (IKSZT)terme 3553 Kistokaj, Szabó Lőrinc ut51,	Az esemény ideje:	2026. október 2. 16:00-17:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadás és életmódbeli tanácsadás a nőket érintő legfontosabb népegészségügyi szűrővizsgálatokról és a betegségmegelőzés lehetőségeiről. A program célja a prevenciós szemlélet kialakítása, valamint a vizsgálatok menetével kapcsolatos félelmek eloszlatása. Az előadás során részletesen bemutatjuk az életkornak megfelelő kötelező és ajánlott szűrések folyamatát, kiegészítve a mindennapokba beépíthető egészséges életmód, a kiegyensúlyozott táplálkozás és a rendszeres testmozgás alapelveivel. A rendezvény lehetőséget biztosít az egészségmegőrző szokások átbeszélésére, valamint a résztvevők személyes kérdéseinek megválaszolására egy kötetlen, interaktív beszélgetés keretében.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KERÉKGYÁRTÓNÉ ABRANKÓ MÁRIA, CSÁSZÁR-TÍMÁR ANDREA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: KISTOKAJI ÁLTALÁNOS ISKOLA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		0630/0736358	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ A BABUSGATÓBAN		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3529 Miskolc, Szentgyörgy u. 25.	Az esemény ideje:	2026. október 2. 10:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex védőnői szűrővizsgálat és életmódbeli tanácsadás édesanyák részére, a Baba-Mama Klub keretein belül. A program célja, hogy a kisgyermekes mindennapok rohanásában az édesanyák saját egészségükre és a betegségmegelőzésre is kiemelt figyelmet fordíthassanak. A rendezvény ideje alatt interaktív beszélgetés formájában nyújtunk útmutatást az egészséges életmód kialakításához, a szülés utáni regenerációhoz és a testi-lelki egyensúly megőrzéséhez. Az eseményen a résztvevő édesanyáknak lehetősége nyílik alapvető egészségügyi állapotfelméréseken való részvételre, miközben a gyermekek számára biztonságos és támogató környezetet biztosítunk.			
Elérhető szűrések:			
• vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés • vizeletvizsgálat • testsúly- és testmagasságmérés, BMI meghatározás • visus- (látásélesség) és színlátás vizsgálat			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KISSNÉ TÓBIÁS ANIKÓ, MACZÓ-SCHMIDT ÁGNES, OLAJOSNÉ MAGYAR BERNADETT, SERESNÉ KOVÁCS ANDREAÉ		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/0738358	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín percek		
Az esemény helyszíne :	Bükki Szlovák Nemzetiségi Általános Iskola 3557 Bükkszentkereszt, Széchenyi u.2.	Az esemény ideje:	2026. október 5. 13:30-14:30
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadás és interaktív beszélgetés a nőket érintő leggyakoribb daganatos megbetegedések megelőzési lehetőségeiről, valamint a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságáról és folyamatáról. A rendezvény kiemelt témája az emlőrák prevenciója, melynek keretében a résztvevők gyakorlati demonstráció segítségével sajátíthatják el a helyes emlő-önvizsgálat technikáját. Az elméleti tájékoztató mellett a védőnői tanácsadóban komplex prevenciós szűrésekkel egybekötött életmódbeli tanácsadásra is lehetőség nyílik, támogatva a hölgyeket az egészségtudatos mindennapok kialakításában. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés • testsúly- és testmagasságmérés • BMI meghatározás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: MOLNÁR VIKTRÓRIA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: BÜKKI SZLOVÁK NEMZETISÉGI ÁLTALÁNOS ISKOLA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06305788392	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Egészség-Szünet az Intézményben		
Az esemény helyszíne :	Csoda-Vár Óvoda és Mini Bölcsőde 3791 Sajókeresztúr Petőfi u 25 / Sajókeresztúri Községi Önkormányzat 3791 Sajókeresztúr Rákóczi u 40 / Sajókeresztúri Eötvös József Általános Iskola 3791 Sajókeresztúr Dózsa György u 2	Az esemény ideje:	2026. október 5. 8:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadás és munkahelyi prevenció nap az intézmény női dolgozói részére, fókuszban az emlő- és méhnyakrák megelőzésének lehetőségeivel. A tájékoztató során részletesen ismertetjük a rendszeres népegészségügyi szűrővizsgálatok fontosságát, pontos menetét és az elérhető vizsgálati helyszíneket. A résztvevők gyakorlati bemutató segítségével sajátíthatják el a helyes emlő-önvizsgálat technikáját. Az előadás mellett a helyszíneken alapvető egészségügyi állapotfelmérésre és személyre szabott életmódbeli tanácsadásra is lehetőség nyílik, igazodva a dolgozó hölgyek mindennapjaihoz. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés (RR) • vércukorszint-mérés • testsúlymérés és testmagasságmérés • BMI meghatározás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: PUSKÁS KATA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: SAJÓKERESZTÚR KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZAT	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30/0731904	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín lányok klubja		
Az esemény helyszíne :	Gesztelyi Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola 3715 Gesztely, Posta utca 4	Az esemény ideje:	2026. október 7. 12:00-13:00
A esemény rövid leírása:			
Tájékoztató előadás és interaktív beszélgetés a nőket érintő leggyakoribb daganatos megbetegedések megelőzési lehetőségeiről, középpontban a HPV elleni védőoltással. A rendezvény célja, hogy hiteles és naprakész információkat nyújtson a humán papillomavírus (HPV) okozta daganatok, kiemelten a méhnyakrák prevenciójáról. A program során részletesen körüljárjuk a HPV oltás javallatait, a különböző korosztályok számára elérhető oltási lehetőségeket, valamint a védőoltás és a rendszeres méhnyakszűrés együttes, életmentő szerepét. Az előadást követően a résztvevők kötetlen beszélgetés keretében, biztonságos környezetben tehetik fel kérdéseiket a védőnőknek.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BODNÁR BOGLÁRKA, GUBÁNÉ GALBÁCS EMESE		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: GESZTELYI CSOKONAI VITÉZ MIHÁLY ÁLTALÁNOS ISKOLA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-578-8433	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Várandósan is energikusan		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3535 Miskolc, Tömörkény I. u 1.	Az esemény ideje:	2026. október 7. 9:00-10:00 és 10:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Kislétszámú, exkluzív kismama torna és interaktív foglalkozás a várandósság alatti vitalitás és a tudatos szülésfelkészülés jegyében. A maximum 5 fős csoport keretében zajló foglalkozás célja a test megerősítése, a rugalmasság megőrzése, valamint a helyes testtartás támogatása a babavárás idején. A kímélő, célzott mozgásforma segít a várandóssággal járó fáradtság és stressz csökkentésében, miközben hatékonyan támogatja a szülésre való fizikai felkészülést és a szülés utáni gyorsabb regenerációt. A biztonságos és szakszerű megvalósítás érdekében az órán való részvétel előtt szakemberrel (kezelőorvossal/védőnővel) történő előzetes egyeztetés javasolt.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		<u>regisztrációhoz kötött</u>
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KOSZTRA VIKTÓRIA, MISALEKNÉ SZAVICKÓ EDINA, SIPOS-FEKETE NÓRA VIRÁG ILDIKÓ		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: KÓNYA SZABINA, KISMAMATORNA OKTATÓ	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/0747368, 30/0744956, 30/0747174, 30/0745124	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	A Rózsaszín Tanácsadó helybe megy		
Az esemény helyszíne :	Deák Ferenc Általános Iskola 3792 Sajóbáony, Iskola tér 1.	Az esemény ideje:	2026. október 7. 10:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító és prevenció célú előadás az általános iskola pedagógusai és diákjai részére, középpontban az emlő- és méhnyakrák megelőzésének lehetőségeivel. A rendezvény célja az egészségtudatos szemlélet kialakítása már fiatal kortól kezdve, a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságának és menetének ismertetése, valamint a témát övező félelmek elosztatása. Az elméleti tájékoztató mellett a helyszínen komplex, életkornak megfelelő védőnői alap- és kiegészítő szűrővizsgálatok igénybevételére, valamint személyre szabott életmódbeli tanácsadásra is lehetőség nyílik a résztvevők számára. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés (RR) • testsúly- és testmagasságmérés, BMI meghatározás • látásélesség- (visus) és színlátás vizsgálat • hallásszűrés			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
A esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: GAZDIGNÉ SZABÓ BEÁTA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: SAJÓBÁONYI DEÁK FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/5785317	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Lelki és testi jóllét- Vedd észre a változásokat!		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3521 Miskolc, Halom utca 2/a	Az esemény ideje:	2026. október 9. 9:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Kötetlen beszélgetés és szemléletformáló klubfoglalkozás az emlő-önvizsgálat és a mellrákmegelőzés témakörében, a Baba-Mama Klub keretein belül. A program célja, hogy a kisgyermekes édesanyák – a megszokott, támogató és bababarát környezetben – kiemelt figyelmet fordíthassanak saját testi egészségükre és a tudatos prevencióra. A foglalkozás során a védőnők segítségével a résztvevők elsajátíthatják a helyes emlő-önvizsgálat gyakorlati technikáját, megismerhetik a korai felismerés jelentőségét, valamint a szervezett szűrővizsgálatok menetét. A rendezvény kiváló lehetőséget biztosít arra, hogy az anyukák kötetlenül megosszák egymással tapasztalataikat és feltehessék kérdéseiket. Mondókázás, ölbeli játékok, gyermek énekekkel kísért torna, tánc a baba klub hagyományai szerint. Séta a tanácsadó körül – Rózsaszín tanácsadó program jegyében rózsaszín lufikkal			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: CSOMÓSNÉ HAJDÚ ZSANETT, OROSZ - KARÁSZI ZSUZSANNA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/136-1407; 30/073-8131	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Figyelj oda, vigyázz magadra avagy szűrővizsgálatok fontossága!		
Az esemény helyszíne :	Benedek Elek Tagóvoda 3516 Miskolc, Szolártsik tér 1.	Az esemény ideje:	2026. október 9. 8:00-10:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex egészségfejlesztő program és figyelemfelhívó tájékoztató a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságáról, valamint a tudatos betegségmegelőzés lehetőségeiről. A rendezvény célja a prevenciós szemlélet erősítése és a női egészség megőrzése a mindennapokban. A program keretében a védőnők gyakorlati bemutató segítségével ismertetik a helyes emlő-önvizsgálat technikáját, emellett a résztvevőknek lehetőségük nyílik személyre szabott életmódbeli tanácsadáson, valamint helyben elvégezhető, azonnali eredményt adó preventív szűrővizsgálatokon részt venni.			
Elérhető szűrések:			
• kardiovaszkuláris (szív- és érrendszeri) állapotfelmérés • vérnyomásmérés • testsúly- és testmagasságmérés, BMI meghatározás • emlő-önvizsgálat gyakorlati bemutatója és betanítása			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: NAGYNÉ OROSZ ERZSÉBET, FEKETE ZOLTÁNNÉ, HUTKAI BRIGITTA, FAZEKAS ANDREA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: GÖRÖMBÖLYI ÓVODA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06/30 072 5818, 0630/072 63 86	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	"Titkos társad a szülés előtt-,alatt-,után a GÁTIZMOD."		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 68.	Az esemény ideje:	2026.október 14. 10:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex egészségfejlesztő délután és interaktív szakmai előadás a nők testi-lelki egyensúlyának megőrzése, valamint a tudatos testtudatosság jegyében. A rendezvény kiemelt programjaként meghívott szakértőnk (Intim Medical tréner/gátizom tréner, dűla és Touch Flow önismereti tréning vezető) tart előadást „Titkos társad a szülés előtt-, alatt-, után a GÁTIZMOD” címmel, rávilágítva a gátizomtorna fontosságára a nők különböző életszakaszaiban. A prevenciós program részeként bemutatjuk a helyes emlő-önvizsgálat technikáját, amelyet egy szemléltető videóanyag is támogat. Az előadásokat követően interaktív beszélgetésre és személyre szabott életmódbeli tanácsadásra nyílik lehetőség, miközben a résztvevők helyben végzett egészségügyi állapotfelmérésen is részt vehetnek.			
Elérhető szűrések:			
• vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés • testsúlymérés (valamint igény szerint testmagasság-mérés és BMI meghatározás)			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: JANCSURÁKNÉ ERDŐSI ADRIENN, TAKÁCSNÉ PINTÉR MÓNICA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: PÓCZOS SARNAYAI KRISZTINA, GÁTIZOM TRÉNER	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/5788389, 30/5788393	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Fókuszban a női egészség: Családtervezés és védekezés tabuk nélkül		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3563. Hernádkak Petőfi S u 18	Az esemény ideje:	2026. október 15. 9:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadás és interaktív tájékoztató a modern családtervezés és a fogamzásgátlás aktuális lehetőségeiről. A program során a résztvevők részletes betekintést nyerhetnek a hormonális és hormonmentes védekezési formák világába, megismerve a különböző eszközök, módszerek működését és szervezetre gyakorolt hatásait. A védőnői tanácsadás alkalmával körbejárjuk a módszerválasztást befolyásoló egyéni tényezőket, és a jelenlévők elsajátíthatják a fogamzásgátlási eszközök helyes, biztonságos használatát. Az előadást kötetlen beszélgetés zárja, ahol diszkrét és támogató környezetben nyílik lehetőség a személyes kérdések megválaszolására.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BORSODI FLÓRA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06 30/578-8376	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Egészségnap a "Rózsaszín Tanácsadó a nők egészségéért" című program keretein belül		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3432, Emőd, Kossuth utca 12.	Az esemény ideje:	2026. október 16. 13:00-15:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex lakossági egészségnap és szűrőprogram a prevenció és a tudatos női egészségmegőrzés jegyében. A rendezvény keretében átfogó, egyéni állapotfelmérésre és azonnali eredményt adó szűrővizsgálatok igénybevételére invitáljuk a hölgyeket. A vizsgálatokkal párhuzamosan kötetlen és támogató tanácsadást biztosítunk, melynek során a résztvevők szakértő védőnők segítségével tekinthetik át a nők számára elérhető népegészségügyi szűrővizsgálatok lehetőségeit, a korai felismerés életmentő szerepét, valamint a mindennapokba beépíthető betegségmegelőző lépéseket. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés • testsúly- és testmagasságmérés, BMI meghatározás • látásélesség-vizsgálat • hallásvizsgálat			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BALOGH-KISS ORSOLYA, VASZILYNÉ TÓTH CSILLA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		+3630/1333696	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín iránytű a női egészséghez		
Az esemény helyszíne :	Faluház 3556 Kisgyőr, Dózsa Gy u. 29	Az esemény ideje:	2026. október 16. 10:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Interaktív, tabudöntögető fórum és kötetlen beszélgetés a női test működéséről, a női egészségről és a prevencióról – feszingés nélkül. A program célja egy olyan biztonságos, támogató és nyitott légkör megteremtése, ahol a résztvevők gátlások nélkül tehetik fel azokat a kérdéseket is, amelyeket máskülönbözn nem mernek vagy nincs alkalmuk megkérdezni. A szakértő védőnő segítségével közösen járjuk körbe a női lét különböző ciklusait, a testi-lelki változásokat, a fogamzásgátlást, valamint a szűrővizsgálatok fontosságát, elosztatva a témákat övező tévhiteket és félelmeket.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: SUTKA JUDIT MARIANNA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: KISGYŐR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		+36300735595	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Tegyünk közösen az egészségünkért		
Az esemény helyszíne :	Mályi Gézengúz Óvoda Tornaterme 3434 Mályi, Móra Ferenc u. 26.	Az esemény ideje:	2026. október 16. 13:00 -15:00
A esemény rövid leírása:			
Interaktív egészségfejlesztő program a nők testi és lelki egyensúlyának megőrzése érdekében, amely egy szemléletformáló előadást és egy közös, frissítő testmozgást foglal magában. A rendezvény célja, hogy rávilágítson a fizikai aktivitás és a mentális egészség szoros összefüggéseire, valamint gyakorlati útmutatást adjon a mindennapi stressz kezeléséhez. A prevenció tájékoztatót követően a résztvevők egy közös, kímélő, kifejezetten a hölgyek igényeire szabott átmozgató tornán vehetnek részt, amely támogatja a vitalitást és a testi felfrissülést. A programot kötetlen beszélgetés zárja, ahol a jelenlévők megoszthatják tapasztalataikat a védőnőkkel és egymással.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: TÓTH-KUBICZKI JUDIT ÉS TÓTHNÉ MATLYÁK ÁGNES		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: MÁLYI GÉZENGÚZ ÓVODA MÁLYI KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/0737425 és 30/0738120	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Vigyázz a szívedre és a testedre! – Védőnői állapotfelmérés és tanácsadás hölgyeknek		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3529 Miskolc Testvérvárosok 14/A	Az esemény ideje:	2026. október 16. 9:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Védőnői szűrővizsgálat és komplex preventív állapotfelmérés, egészségfejlesztő életmódbeli tanácsadással egybekötve hölgyek részére. A rendezvény célja, hogy rávilágítson az időben elvégzett, rendszeres népegészségügyi szűrővizsgálatok életmentő fontosságára, és gyakorlati útmutatást adjon a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzéséhez. A program keretében a résztvevőknek lehetősége nyílik helyben elvégezhető, azonnali eredményt adó vizsgálatokon részt venni, amelyek segítségével pontos képet kaphatnak aktuális fizikai állapotukról, miközben a védőnőkkel közösen átbeszélhetik a mindennapokba beépíthető egészségmegőrző szokásokat. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • pulzushullám-analízis (érrendszeri állapotfelmérés) • testsúlymérés (valamint igény szerint testmagasság-mérés és BMI meghatározás)			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: HUTKAI BRIGITTA, KASSAI-KOVÁCS GIZELLA JÁVORINÉ KELE ZSUZSA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06305788422 ,06300726395, 06305788439	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Női egészségnap		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3562 Onga, Arany J. u. 16.	Az esemény ideje:	2026. október 16. 9:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Kötetlen, interaktív beszélgetés és egészségfejlesztő tanácsadás a tudatos egészségmegőrzés és a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságának jegyében. A program célja, hogy közvetlen, támogató légkörben hívja fel a figyelmet a betegségmegelőzés mindennapi lépéseire és a korai felismerés jelentőségére. A prevenció témák átbeszélése mellett a résztvevő hölgyeknek lehetősége nyílik helyben elvégezhető, azonnali eredményt adó védőnői alap-szűrővizsgálatokon is részt venni, amelyek segítenek az aktuális fizikai állapot felmérésében. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BODNÁR ZSUZSANNA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: ONGA VÁROS ÖNKORMÁNYZAT	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30/073-1160	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Egészségtudatos hölgyek – Átfogó állapotfelmérés és preventív tanácsadás		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3530 Miskolc, Malomszög u 4.	Az esemény ideje:	2026. október 19. 8:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Átfogó lakossági egészségfelmérés és preventív szűrőnap a tudatos női egészségmegőrzés jegyében. A rendezvény keretében komplex védőnői állapotfelmérésre és azonnali eredményt adó szűrővizsgálatok igénybevételére invitáljuk a hölgyeket. A vizsgálatokkal párhuzamosan egyénre szabott életmódbeli tanácsadást biztosítunk, segítve a résztvevőket a mindennapokba beépíthető egészségmegőrző szokások kialakításában és a korosztályos népegészségügyi szűrővizsgálatokkal kapcsolatos ismeretek elmélyítésében.			
Elérhető szűrések:			
• vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés • vizeletvizsgálat • testsúly- és testmagasságmérés, BMI meghatározás • visus- (látásélesség) és színlátás vizsgálat, hallásszűrés			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BARNÁNÉ SZAMOS ILDIKÓ, HANDA FERENCNÉ, KALIVODA MÓNICA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		300720398	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	VédőNŐK a NŐKért		
Az esemény helyszíne :	MESZEGYI Napraforgó Bölcsőde 3524 Miskolc, Hajós Alfréd u. 1	Az esemény ideje:	2026. október 19. 13:00-16:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadás és prevenciók egészségnap az intézményi dolgozók, valamint az érdeklődő szülők részére, fókuszban a nőket érintő leggyakoribb daganatos megbetegedések megelőzési lehetőségeivel. A program célja a prevenció szemlélet erősítése a családokban és a munkahelyeken egyaránt. A rendezvény során a résztvevők gyakorlati bemutató segítségével sajátíthatják el a helyes emlő-önvizsgálat technikáját, valamint részletes tájékoztatást kapnak a szervezett lakossági emlőszűrés menetéről. Az elméleti előadás mellett a helyszínen komplex preventív szűrésekkel egybekötött, személyre szabott életmódbeli tanácsadásra is lehetőség nyílik.			
Elérhető szűrések:			
• vérnyomásmérés • testsúly- és testmagasságmérés • BMI meghatározás (opcionálisan kiszámítható a testsúly és magasság alapján) • hallásvizsgálat			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: OROSZ ESZTER, OROSZNÉ LIPTAI ILDIKÓ, GÁLNÉ EGRI ZSUZSANNA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: NAPRAFORGÓ BÖLCSŐDE	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06 30 0743057, 06 30 0742952, 06 30 0742818	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Nők egészsége szűrőnap		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3577 Köröm, Béke u 5.	Az esemény ideje:	2026. október 21. 10:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Védőnői szűrővizsgálattal egybekötött életmódbeli tanácsadás és gyakorlati bemutató a női egészségmegőrzés és a tudatos daganatmegelőzés jegyében. A rendezvény célja, hogy közvetlen, szakmai támogatást nyújtson a hölgyek számára az egészségtudatos mindennapok kialakításához és a betegségek korai felismeréséhez. A program kiemelt részeként a résztvevők gyakorlati demonstráció segítségével sajátíthatják el a helyes emlő-önvizsgálat technikáját, megismerve a rendszeres önellenőrzés fontosságát. Az egyéni életmódbeli tanácsadás mellett a védőnői tanácsadóban azonnali eredményt adó preventív alap-szűrővizsgálatok igénybevételére is lehetőség nyílik. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés • testsúly- és testmagasságmérés • BMI meghatározás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: NAGY DÓRA, KRIZSÁN-JOÓ BEATRIX VANDA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		0630/073-6468	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Női egészség-gondolatok a szűrővizsgálatokról		
Az esemény helyszíne :	Miskolc Magyar Máltai Szeretetszolgálat Jelenléti Pont 3526 Miskolc Tetemvár felső sor 179.	Az esemény ideje:	2026. október 21. 13:00-15:00
A esemény rövid leírása:			
Szemléletformáló előadás és interaktív tájékoztató a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságáról, a korai felismerés jelentőségéről, valamint a tudatos női egészségmegőrzésről. A program célja, hogy inspiráló gondolatokat és hiteles információkat nyújtson a megelőzés mindennapi lehetőségeiről. Az elméleti tájékoztató mellett a résztvevő hölgyeknek lehetőségük nyílik helyben elvégezhető, azonnali eredményt adó védőnői állapotfelmérésen és alap-szűrővizsgálatokon való részvételre, amelyek segítenek az aktuális fizikai státusz és a szervezet oxigénellátottságának gyors ellenőrzésében.			
Elérhető szűrések:			
• vérnyomásmérés • pulzoximéteres vizsgálat (oxigénszaturáció-mérés) • testsúly- és testmagasságmérés (testhossz) • BMI meghatározás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: HERPERGERNÉ VARGA ERIKA, MARCZINÉ AMBRUS KRISZTINA, PAPPNÉ DUDÁS TÍMEA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT KISLÁBAS KIFŐZDE STAR FITNESS MISKOLC MYROBALAN HERBAL MED KFT	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		+36300719395, +36300720154, +36300720359	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Biztonság a családban – Elsősegélynyújtás és újraélesztés a női egészség jegyében		
Az esemény helyszíne :	Arnóti Weöres Sándor Általános Iskola Könyvtára 3713. Arnót, Alkotmány u. 1.	Az esemény ideje:	2026. október 22. 16:00-18:00
A esemény rövid leírása:			
Gyakorlati elsősegélynyújtó foglalkozás és interaktív előadás a családok biztonságáért, amely a nők családban betöltött egészségvédő és gondoskodó szerepére épít. A nők és édesanyák a családi fészek motorjai, így az ő egészségtudatosságuk és magabiztosságuk a háztartás biztonságának is az alapja. A rendezvény során a résztvevők elsajátíthatják a lakásban és a mindennapokban leggyakrabban előforduló balesetek gyors, sürgősségi ellátási módjait, valamint gyakorlati bemutató segítségével ismerhetik meg a kicsik és nagyok újraélesztésének pontos folyamatát. A program célja, hogy a hölgyek olyan magabiztos tudást kapjanak, amellyel hatékonyan óvhatják szeretteik életét és a család teljes egészségét.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KUI-LUTERÁN JULIANNA ÉS BARANYI GYÖRGYNÉ		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: ARNÓT KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA GIBÁRSZKI-BOROS ALEXANDRA-MENTŐTISZT	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-578-8411	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Komplex női egészségnap		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3564 Hernádnémeti Rákóczi Ferenc utca 17.	Az esemény ideje:	2026. október 22. 8:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex női egészségnap és interaktív szűrőprogram, folyamatos felvilágosító előadásokkal és gyakorlati bemutatókkal a daganatmegelőzés jegyében. A rendezvény célja, hogy széleskörű prevenció lehetőségét biztosítson a hölgyek számára, eloszlatva a vizsgálatokkal kapcsolatos félelmeket. A nap folyamán a résztvevők szakértő védőnők segítségével, egy speciális emlő-mulázs (tapintási modell) használatával, gyakorlatban sajátíthatják el a helyes emlő-önvizsgálat technikáját. A programot a szűrővizsgálatok fontosságát bemutató tematikus kisfilmek vetítése és folyamatosan induló rövid, informatív előadások színesítik, miközben a helyszínen átfogó fizikai állapotfelmérésre is lehetőség nyílik. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés • testzsírszázalék-mérés • testsúly- és testmagasságmérés, BMI meghatározás • emlő-önvizsgálat gyakorlati oktatása szemléltető eszköz segítségével			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: CSERVÁK-FARKAS SZILVIA, LEHÓCZKI ILDIKÓ		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: HERNÁDNÉMET NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-072-78-24	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Egészségtudatosan a jövőért		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Központi Tanácsadó 3533 Miskolc, Kórház utca 1.	Az esemény ideje:	2026. október 22. 9:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Átfogó női egészségmegőrző és családtervezési szakmai nap, neves szakorvosi és egészségügyi társelőadók közreműködésével. A rendezvény célja, hogy a női lét legfontosabb életszakaszait felölelve nyújtson hiteles, gyakorlati és életmentő információkat a résztvevők számára. A program során szakértő előadóink segítségével járjuk körül a daganatmegelőzés, a várandósság alatti gondoskodás, a mozgásszervi egészség és a helyi diagnosztikai lehetőségek témakörét. Az előadások mellett a jelenlévő hölgyeknek személyes konzultációra, tanácsadásra, valamint a felmerülő kérdések feszegetés nélküli átbeszélésére is lehetőségük nyílik. A rendezvény kiemelt témái és előadói: • Egészséges fogak várandósság alatt és után – Előadó: Dr. Garadnai Nóra fogorvos • Erzsébetfürdőben elérhető lakossági szűrővizsgálatok – Előadó: Márton Barbara orvoslátogató • Mindent az emlőszűrésről és a korai felismerésről – Előadó: Pavlikné Molnár Piroska asszisztens • A védőnői és szervezett méhnyakszűrés jelentősége – Előadó: Kiss Edina területi védőnő • Várandóstorna és intimtorna a mindennapi vitalitásért – Előadó: Oláh Boglárka gyógytornász			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: DEMKÓNÉ HORVÁTH ANIKÓ, GARAMVÖLGYI-GÁSPÁR ENIKŐ, GULYÁSNE BIHARI ERIKA, HORVÁTHNÉ NÉMETH KATALIN, KISS EDINA, KOVÁCSNÉ POLHODZIK IBOLYA, LENGYEL DALMA, TÓTH EDIT, TÓTH GÁBORNÉ, UJJNÉ HALUSKA CSILLA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: ERZSÉBET FÜRDŐ GYÓGYÁSZATI ÉS SZŰRŐKÖZPONT BARTHA GYÖRGY ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		0630/074-36-72	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Amit a női test próbál elmondani		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3528 Miskolc Latorca u 24.	Az esemény ideje:	2026. október 22. 9:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Kötetlen, interaktív egészségfejlesztő program és tabudöntögető délután, ahol a női egészség legfontosabb, sokszor zárt ajtók mögött maradó kérdéseiről beszélgetünk közérthetően és őszintén. A rendezvény célja, hogy biztonságos és támogató környezetben oldja a témákat övező feszengést, és hiteles információkat nyújtson a hölgyek számára. A program két fő pillérre épül: • Medencefenék egészsége és rehabilitációja: Kiemelten foglalkozunk az inkontinencia megelőzésével, kezelésével és a gátizmok védelmével a különböző életszakaszokban. • Testünk jelzései és önismeret: A második előadás során megtanuljuk felismerni, tudatosan értelmezni és komolyan venni szervezetünk apró figyelmeztető jelzéseit. A szakmai beszélgetéseket és tájékoztatókat játékos vetélkedők, valamint interaktív feladatok színesítik, így a hasznos tudás elsajátítása mellett a jó hangulat és a közösségi élmény is garantált.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: JAKÓNÉ KUGLER BERNADETT, GULYÁSNÉ LŐRINCZ ANDREA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/135-3169, 30/1340129	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Tudatos lépések a női egészségért		
Az esemény helyszíne :	Művelődési Ház 3777 Parasznya Kossuth u 64.	Az esemény ideje:	2026. október 28. 9:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadás és komplex preventív egészségnap a női és férfi egészség megőrzése jegyében, középpontban a humán papillomavírus (HPV) megelőzésével. A program során részletesen bemutatjuk a HPV fertőzés sajátosságait, rávilágítva annak nőkre és férfiakra gyakorolt élettani hatásaira, a vírushoz köthető daganatos megbetegedések kockázataira, valamint a védőoltás és a rendszeres szűrővizsgálatok életmentő szerepére. Az elméleti tájékoztató mellett a védőnők átfogó, azonnali eredményt adó egészségügyi állapotfelmérést biztosítanak a résztvevők számára, kiegészítve személyre szabott életmódbeli tanácsadással. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • oxigénszaturáció-mérés (pulzoximéterrel) • testzsírszázalék-mérés • testsúly- és testmagasságmérés • BMI meghatározás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KIRÁLY LILLA, NAGY ISTVÁN GYÖRGYNÉ		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: PARASZNYA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA ÖNKORMÁNYZAT	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		Király Lilla	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Lelki és testi jóllét- A korai felismerés életet ment		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3521 Miskolc, Halom u. 2/A.	Az esemény ideje:	2026. október 29. 8:00-13:00
A esemény rövid leírása:			
Komplex családi egészségnap Miskolc-Szirmán, melynek célja, hogy kiemelt figyelmet szenteljen a tudatos női egészségmegőrzésnek és a daganatmegelőzésnek. A nap folyamán szakértő védőnők segítségével, interaktív előadások és gyakorlati workshopok keretében járjuk körül a női daganatos betegségek megelőzését, valamint a HPV fertőzés és a védőoltás témakörét. A résztvevők ingyenes egészségügyi állapotfelmérésen vehetnek részt, miközben a gyermekeket színes játékos programok várják. Elérhető szakmai programok és szűrések: • Egészségnevelő előadások: HPV-tanácsadó védőnő tájékoztatója a betegségről, oltásról és a jó- és rosszindulatú női daganatokról. • Emlő-önvizsgálat workshop: A helyes technika gyakorlati elsajátítása, a megelőzés és a vizsgálati módszerek áttekintése. • Ingyenes alap-szűrővizsgálatok: Vérnyomás-, vércukorszint- és oxigénszaturáció-mérés, BMI meghatározás (szükség esetén szakorvosi továbbírással). • „Kérdezz bátran!” – Női egészség tanácsadó sarok: Diszkrét kérdéscsúszka segítségével fesztengés nélkül kaphatnak választ a felmerülő kérdésekre. • Közös torna: Egészségmegőrző, kímélő és frissítő testmozgás. • Gyermekekből: Játékosarok ugrálóvárral, csúszdával, labdamedencével, ügyesség- és mozgásfejlesztő játékokkal, gyermek-tetoválással és arcfestéssel, Óriás Buborék Show • Rózsaszín Kávézó: Kötetlen beszélgetés tea, kávé és sütemények mellett. • Fotósarok: Emlékfotók készítése a „Rózsaszín ma, egészség holnap!” szlogen jegyében. • „Hangos figyelem” kiállítás: Pozitív érzelmeket bemutató tematikus tárlat.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: CSOMÓSNÉ HAJDÚ ZSANNETT, OROSZ-KARÁCSI ZSUZSANNA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06301361407, 06300738131	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Nők lelki egészségének megőrzése a betegségek megelőzésében		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3527 Miskolc, Éder Gy u 4	Az esemény ideje:	2026. október 29. 9:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Interaktív, mentálhigiénés szemléletű előadás és gyakorlatorientált foglalkozás a nők lelki egészségének megőrzéséről, a stresszkezelésről és a pszichoszomatikus betegségek megelőzéséről. A program kiemelten foglalkozik a test és a lélek elválaszthatatlan egységével, rávilágítva arra, hogy a tartós mindennapi stressz, a túlterheltség és a lelki egyensúly felborulása hogyan vezethet testi megbetegedésekhez. A szakmai tájékoztató során a résztvevők részletesen megismerhetik a mentális egyensúly megtartását támogató legújabb módszereket, és a gyakorlatban is elsajátíthatnak azonnal alkalmazható stresszkezelő, relaxációs technikákat. A rendezvény biztonságos, diszkrét közeget biztosít a tapasztalatok megosztására és a személyes kérdések megválaszolására.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: SUGA KRISZTINA, VILLÁS ZSOLTNÉ		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/0722782	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Egészségdélután a nőkért		
Az esemény helyszíne :	Kossuth Közösségi Ház 3712 Sajóvamos Kossuth tér 1.	Az esemény ideje:	2026. október 29. 16:00-19:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadássorozat és komplex preventív egészségnap a tudatos női egészségmagatartás kialakításáért és a betegségmegelőzésért. A program elsődleges célja, hogy hiteles információk átadásával ösztönözze a hölgyeket a saját testi egészségükre való fokozottabb odafigyelésre, eloszlatva a vizsgálatokkal kapcsolatos félelmeket. Az előadások során olyan kiemelten fontos témákat járunk körül, mint a rendszeres, életmentő szűrővizsgálatok jelentősége, a mindennapi testmozgás és a női egészség szoros kapcsolata, valamint a HPV-fertőzés kockázatai és a megelőzés modern lehetőségei. Az elméleti útmutató mellett a védőnői tanácsadóban alapvető egészségügyi állapotfelmérésre és személyre szabott életmódbeli tanácsadásra is lehetőség nyílik. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés • testtömeg- (testsúly) és testmagasság-mérés • BMI meghatározás (a mért adatok alapján automatikusan kalkulálva)			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: GOMBKÖTŐNÉ SÉLLEI TÜNDE		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: KOSSUTH KÖZÖSSÉGI HÁZ SAJÓVAMOS, DR RIMASZÉKINÉ MAZURKA DÓRA ÉLETMÓD TANÁCSADÓ ÉS TERAPEUTA, HEGYINÉ BARNÁ ANNA GYÓGYTORNÁSZ, KULCSÁR NATÁLIA EGÉSZSÉGÜGYI SZERVEZŐ, RAJNA JÓZSEFNÉ (LPG SZÉPSÉGSZALON)	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		+3630/073-1984	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	A NŐ		
Az esemény helyszíne :	Integrált Községi Szolgáltató Tér 3716 Újcsanáros Kossuth tér 1	Az esemény ideje:	2026. október 30. 10:00-12:00
A esemény rövid leírása:			
Átfogó egészségfejlesztő előadás és preventív szűrőnap a női életút jegyében, végigkísérve a hölgyek egészségét a serdülőkortól egészen a menopauzáig. A rendezvény célja, hogy hiteles iránytűt adjon a női lét különböző életszakaszaihoz, kiemelten érintve a felelős családtervezést, a modern fogamzásgátlási lehetőségeket és az életkornak megfelelő szűrőprogramok bemutatását. A prevenció tájékoztató során kiemelt figyelmet szentelünk az emlő-önvizsgálat helyes technikájának és a szervezet azonnali orvosi figyelmet igénylő, figyelmeztető jeleinek. Az elméleti előadást helyben végzett, azonnali eredményt adó alap-szűrővizsgálatok és személyre szabott életmódbeli tanácsadás kíséri. Elérhető szűrések: • vérnyomásmérés • vércukorszint-mérés • testsúlymérés (súlymérés) • BMI meghatározás (a mért testsúly alapján)			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KULCSÁRNÉ SCHILLING MÁRTA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: ÚJCSANÁROS KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		36-30/578-8330	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Női egészségmegőrzés		
Az esemény helyszíne :	„Régi iskola”-Könyvtár 3778 Varbó Rákóczi u 52	Az esemény ideje:	2026. október 30. 13:00-15:00
A esemény rövid leírása:			
Felvilágosító előadás és szabadtéri egészségfejlesztő program a női és férfi egészségmegőrzés, valamint a közösségi összefogás jegyében. A rendezvény elméleti részében kiemelten foglalkozunk a humán papillomavírus (HPV) fertőzéssel, bemutatva annak mindkét nemre gyakorolt élettani hatásait, a vírushoz köthető daganatos megbetegedések kockázatait, valamint a védőoltás és a szűrések életmentő szerepét. A szakmai tájékoztatót követően a résztvevők egy szimbolikus „Rózsaszín sétán” vesznek részt a Varbói-tóhoz, látványosan felhívva a figyelmet a rendszeres testmozgás és a tudatos daganatmegelőzés fontosságára. A program ideje alatt a védőnők átfogó, azonnali eredményt adó állapotfelmérést és életmódbeli tanácsadást biztosítanak az érdeklődőknek.			
Elérhető szűrések:			
• vérnyomásmérés • oxigénszaturáció-mérés (pulzoximéterrel) • testsírszázalék-mérés • testsúly- és testmagasságmérés • BMI meghatározás			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KIRÁLY LILLA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: VARBÓ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/073-1290	