

*Védőnők az egészségért*

2026

# RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

PROGRAMFÜZET

*Mezőcsáti,- Mezőkövesdi,-  
Tiszaújvárosi járás*





## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |                                                                                                                          |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Együtt a mellrák ellen                                          |                                                                                                                          |                                |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Biztos kezdet gyerekház<br>3458 Tiszakeszi Községháza út<br>38. | Az esemény ideje:                                                                                                        | 2026. október 2.<br>9:00-12:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                                                          |                                |
| A program során a résztvevők rövid, közérthető áttekintést kapnak az emlőrák kockázati tényezőiről, valamint gyakorlati bemutató segítségével sajátíthatják el a helyes emlő-önvizsgálat lépéseit. Különös hangsúlyt fektetünk a lelki támogatásra és az útmutatásra: gyakorlati tanácsokkal segítjük a hölgyeket abban, hogy hová fordulhatnak, és mi a teendő, ha elváltozást észlelnek. Az elhangzott ismeretek elmélyítését egy kötetlen, közös kvízzjáték támogatja, amelynek végén a résztvevők a kampányhoz kapcsolódó jelképes ajándékban részesülnek. |                                                                 |                                                                                                                          |                                |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <u>feltételhez nem kötött</u>                                   | regisztrációhoz kötött                                                                                                   |                                |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                 |                                                                                                                          |                                |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |                                                                                                                          |                                |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>SIPOSNÉ KRUI ZSUZSA, BÁRTFAINÉ OLÁH GABRIELLA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br>TISZAKESZI KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA<br>BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ |                                |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 | 0630/0760399                                                                                                             |                                |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                          |                                                                                                                    |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Nők egészségéért klub szervezése                         |                                                                                                                    |                                |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Védőnői Tanácsadó<br>3450 Mezőcsát Hősök tere<br>33.fsz. | Az esemény ideje:                                                                                                  | 2026. október 6.<br>9:00-11:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                          |                                                                                                                    |                                |
| <p>Szemléletformáló felvilágosító előadás és gyakorlati bemutató a női egészségmegőrzés, valamint a korai felismerés életmentő jelentősége jegyében.</p> <p>A rendezvény elsődleges célja, hogy tudatosítsa a rendszeres, életkornak megfelelő népegészségügyi szűrővizsgálatok fontosságát, eloszlatva a vizsgálatokkal kapcsolatos esetleges féltelmeket és tévhiteket. A program kiemelt részeként a résztvevők szakértő védőnők segítségével, gyakorlati bemutató keretében sajátíthatják el a helyes emlő-önvizsgálat pontos technikáját. A rendezvény iránymutatást ad a mindennapi testtudatossághoz, hangsúlyozva, hogyan menthet életet a legapróbb elváltozások időben történő észlelése.</p> |                                                          |                                                                                                                    |                                |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <u>feltételhez nem kötött</u>                            |                                                                                                                    | regisztrációhoz kötött         |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                                                                                                    |                                |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                          |                                                                                                                    |                                |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br><br>DR BARNÓCZKI KÁROLYNÉ, SIMON EDIT, KÓSA JOLÁN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                          | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br><br>MEZŐCSÁTI KISTÉRSÉGI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI KÖZPONT |                                |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                          | 30 8878896                                                                                                         |                                |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                            |                                                                                            |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Egészségünk a kezünkben! – Komplex szűrőnap és preventív tanácsadás</b> |                                                                                            |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Védőnői Tanácsadó<br/>3578 Girincs, Rákóczi F. u. 8.</b>                | Az esemény ideje:                                                                          | 2026. október 7.<br>10:00-11:00 |
| <b>A esemény rövid leírása:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                            |                                                                                            |                                 |
| <p>A rendezvény egy szemléletformáló felvilágosító előadással veszi kezdetét, amelynek központi témája a rendszeres szűrővizsgálatok életmentő fontossága a betegségek korai felismerésében (szekunder prevenció).</p> <p>Az előadás elsődleges célja a lakossági egészségműveltség fejlesztése, az egyéni felelősségvállalás erősítése, valamint a népegészségügyi szűréseken való aktív részvétel ösztönzése.</p> <p>Az elméleti tájékoztatást követően a résztvevő hölgyek egyéni állapotfelmérésen vehetnek részt, amely gyors és objektív visszajelzést nyújt a legfontosabb élettani mutatókról, támogatva őket az egészségtudatos mindennapok kialakításában.</p> <p>Elérhető szűrések:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vérnyomásmérés és pulzuskontroll</li><li>• vércukorszint-ellenőrzés</li><li>• testtömeg- és testmagasság-mérés, BMI kalkuláció</li></ul> |                                                                            |                                                                                            |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <u>feltételhez nem kötött</u>                                              | regisztrációhoz kötött                                                                     |                                 |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                            |                                                                                            |                                 |
| <b>Az esemény szervezői:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                            |                                                                                            |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>FÓTI ILDIKÓ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                            | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br>GIRINCS KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                            | 30/ 076-0630                                                                               |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          |                                                                                                                                                                       |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Nők az egészségükért-Ép testben ép lélek                 |                                                                                                                                                                       |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Védőnői Tanácsadó<br>3599 Sajószöged Ady Endre út<br>12. | Az esemény ideje:                                                                                                                                                     | 2026. október 7.<br>10:00-11:30 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                          |                                                                                                                                                                       |                                 |
| <p>Interaktív életmód-tanácsadás és egészségfejlesztő délután a kiegyensúlyozott táplálkozás és az aktív mindennapok jegyében.</p> <p>A rendezvény célja, hogy gyakorlati útmutatást nyújtson a hölgyek számára az egészségmegőrző táplálkozási szokások kialakításához, bemutatva a vitaminokban gazdag, egészséges ételek szerepét a betegségek megelőzésében.</p> <p>Az elméleti tájékoztatót követően a résztvevők egy közös, kímélő, kifejezetten a hölgyek igényeire szabott frissítő tornán vehetnek részt, amely támogatja a testi-lelki vitalitást.</p> <p>A programot kötetlen beszélgetés zárja, ahol a jelenlévők megoszthatják tapasztalataikat a védőnőkkel és egymással.</p> |                                                          |                                                                                                                                                                       |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <u>feltételhez nem kötött</u>                            | regisztrációhoz kötött                                                                                                                                                |                                 |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                          |                                                                                                                                                                       |                                 |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                       |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br><br>HAJDU- DOBOS ANNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                          | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br><br>SAJÓSZÖGED KÖZSÉG CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLATA<br><br>SZOBOSZLAINÉ BAKOS TÜNDI SZEMÉLYI EDZŐ |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                          | 06 70 622 3826, 06 30 076 1119                                                                                                                                        |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                                                            |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tudatos döntések a női egészségért - Fogamzásgátlás alternatívái |                                                            |                               |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Védőnői Tanácsadó<br>3412 Bogács Alkotmány utca<br>23.           | Az esemény ideje:                                          | 2026. október 8.<br>8:00-9:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                  |                                                            |                               |
| <p>Tájékoztató előadás és komplex preventív szűrőnap a modern fogamzásgátlás lehetőségeiről, valamint a női egészségmegőrzés fontosságáról.</p> <p>A program során a résztvevők részletes betekintést nyerhetnek a hormonális és hormonmentes védekezési formák világába, megismerve a különböző eszközök működését, a szervezetre gyakorolt hatásait, valamint a tudatos családtervezés alapelveit. Az elméleti útmutató mellett a védőnők helyben elvégezhető, azonnali eredményt adó szűrővizsgálatokat biztosítanak a résztvevő hölgyek számára, segítve őket az aktuális fizikai állapotuk felmérésében és a mindennapi vitalitás megőrzésében.</p> <p>Elérhető szűrések:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vérnyomásmérés</li><li>• vércukorszint-mérés</li></ul> |                                                                  |                                                            |                               |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>feltételhez nem kötött</u>                                    | regisztrációhoz kötött                                     |                               |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                  |                                                            |                               |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |                                                            |                               |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>TAIZS-FÓNAD BEÁTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: |                               |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  | 30/0764309                                                 |                               |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                        |                                                                   |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Tudatos lépések a női egészségért - Szűrővizsgálatok fontossága</b> |                                                                   |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Védőnői Szolgálat,<br/>3593 Hejőbába, Fő utca 31.sz.</b>            | Az esemény ideje:                                                 | 2026. október 8.<br>10:00-12:00 |
| <b>A esemény rövid leírása:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                        |                                                                   |                                 |
| <p>Komplex lakossági szűrőnap és interaktív egészségfejlesztő tanácsadás a tudatos női egészségmegőrzés jegyében.</p> <p>A rendezvény keretében közvetlen, támogató légkörben hívjuk fel a figyelmet a rendszeres népegészségügyi szűrővizsgálatok fontosságára és a betegségmegelőzés mindennapi lépéseire. A kötetlen prevenciók beszélgetés mellett a résztvevő hölgyeknek lehetőségük nyílik helyben elvégezhető, azonnali eredményt adó védőnői állapotfelmérésen részt venni, valamint szakértő segítségével, gyakorlatban elsajátítani a helyes emlő-önvizsgálat pontos technikáját a korai felismerés érdekében.</p> <p>Elérhető szűrések:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vérnyomásmérés</li><li>• vércukorszint-mérés</li><li>• testsúly- és testmagasságmérés, BMI meghatározás</li><li>• emlő-önvizsgálat gyakorlati betanítása</li></ul> |                                                                        |                                                                   |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u><a href="#">feltételhez nem kötött</a></u>                          | regisztrációhoz kötött                                            |                                 |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                        |                                                                   |                                 |
| <b>Az esemény szervezői:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                        |                                                                   |                                 |
| <b>AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:</b><br><b>DR. CSEJOSZKINÉ ÜVEGES KATALIN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                        | <b>AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:</b> |                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                        |                                                                   |                                 |
| <b>Az eseménnyel kapcsolatos további információ:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                        | 30/0760782                                                        |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                |                                                                   |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Tudatosság félelmek nélkül – Mindent a mammográfiás szűrővizsgálatokról</b> |                                                                   |                                |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Kultúrház<br/>3598 Nagycséc, Apponyi út 50.</b>                             | Az esemény ideje:                                                 | 2026. október 8.<br>8:00-10:00 |
| <b>A esemény rövid leírása:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                |                                                                   |                                |
| <p>Szemléletformáló felvilágosító előadás és konzultáció az emlőrák korai felismerését célzó mammográfiás szűrések fontosságáról.</p> <p>A program elsődleges célja a lakossági ismeretek bővítése a szervezett emlőszűrések folyamatával kapcsolatban, valamint a vizsgálatot övező esetleges félelmek és tévhitek eloszlata. A rendezvény során a védőnő gyakorlati iránymutatással és hiteles információkkal támogatja a hölgyeket, ösztönözve őket a szűréseken való aktív, rendszeres részvételre, rávilágítva arra, hogy az időben elvégzett vizsgálat életet menthet.</p> |                                                                                |                                                                   |                                |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <u><a href="#">feltételhez nem kötött</a></u>                                  | regisztrációhoz kötött                                            |                                |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                |                                                                   |                                |
| <b>Az esemény szervezői:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                |                                                                   |                                |
| <b>AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:</b><br><b>GYÖNGYÖSI JUDIT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                | <b>AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:</b> |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                |                                                                   |                                |
| <b>Az eseménnyel kapcsolatos további információ:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                | 0630/0761029                                                      |                                |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                    |                                                                                          |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Együttesen a mellrák ellen                                         |                                                                                          |                                |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | "Jó kis hely"-közösségi tér<br>3431 Vatta, Szemere Bertalan<br>24. | Az esemény ideje:                                                                        | 2026. október 8.<br>9:30-10:30 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                    |                                                                                          |                                |
| <p>Felvilágosító előadás, interaktív bemutató és közösségi fórum az emlő-önvizsgálat és a tudatos daganatmegelőzés jegyében.</p> <p>A programblokk az egészségműveltség fejlesztésére és a daganatos megbetegedések korai felismerésére fókuszál. Egy strukturált vizuális prezentáció (PowerPoint bemutató) segítségével a védőnő részletesen ismerteti a rendszeres, otthoni tapintásos önvizsgálat jelentőségét a prevencióban, rávilágítva arra, hogyan segíti elő a korai diagnosztizálást és a gyógyulási esélyek növelését. A résztvevők részletes elméleti és vizuális útmutatást kapnak a helyes, szisztematikus vizsgálati technika gyakorlati lépéseiről. Az előadást követően egy kötetlen, interaktív közösségi beszélgetés veszi kezdetét, amely támogató közegben biztosít lehetőséget az egyéni kérdések megválaszolására, valamint a szűrővizsgálatokkal kapcsolatos személyes félelmek és gátlások feloldására.</p> |                                                                    |                                                                                          |                                |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <u>feltételhez nem kötött</u>                                      | regisztrációhoz kötött                                                                   |                                |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                    |                                                                                          |                                |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |                                                                                          |                                |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>HAJDU ALEXANDRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                    | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br>VATTA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA |                                |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    | 30 089 7675                                                                              |                                |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                         |                                                                                                                         |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Nők egészsége, családok egészsége – Fókuszban a nőgyógyászati prevenció |                                                                                                                         |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jelenlétpont<br>3592 Nemesbikk, Posta u. 13.                            | Az esemény ideje:                                                                                                       | 2026. október 13.<br>9:00-10:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                         |                                                                                                                         |                                 |
| Felvilágosító előadás és interaktív tájékoztató a leggyakoribb nőgyógyászati megbetegedések megelőzéséről, rávilágítva a nők és az édesanyák családban betöltött egészségvédő szerepére. A nők a családi fészek motorjai, így az ő testi-lelki jólétük és egészségtudatosságuk az egész család biztonságának az alapja. A rendezvény során részletesen bemutatjuk a leggyakoribb jó- és rosszindulatú nőgyógyászati kórképeket, azok korai figyelmeztető jeleit, valamint a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságát. A program célja, hogy hiteles információk átadásával támogassa a hölgyeket a tudatos egészségmagatartás kialakításában, elosztatva a témát övező tévhiteket és gátlásokat. |                                                                         |                                                                                                                         |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <u>feltételhez nem kötött</u>                                           | regisztrációhoz kötött                                                                                                  |                                 |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                         |                                                                                                                         |                                 |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                         |                                                                                                                         |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>CSAVAJDA-BURINDA SZILVIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                         | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br><br>MAGYAR REFORMÁTUS SZERETETSZOLGÁLAT<br>JELENLÉTPONTJA |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                         | 30/076-1005                                                                                                             |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                         |                                                                                                     |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Életmentő mozdulatok – Emlő-önvizsgálat a gyakorlatban feszengés nélkül |                                                                                                     |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Védőnői Tanácsadó 3462<br>Borsodivánka, Szabadság utca 6.               | Az esemény ideje:                                                                                   | 2026. október 15.<br>9:00-10:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                         |                                                                                                     |                                 |
| Gyakorlati workshop és interaktív egészségfejlesztő foglalkozás az emlő-önvizsgálat magabiztos elsajátítása és a tudatos daganatmegelőzés érdekében.<br>A program elsődleges célja, hogy a résztvevők ne csak elméletben ismerjék, hanem a gyakorlatban is teljesen önállóan és magabiztosan sajátítsák el a rendszeres otthoni emlő-önvizsgálat pontos lépéseit. A foglalkozás közvetlen, támogató és interaktív formában járul hozzá az egyéni testtudatosság, az egészségműveltség, valamint a szekunder prevenció (korai felismerési) készségek fejlesztéséhez, eloszlata a témát övező gátlásokat. |                                                                         |                                                                                                     |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <u>feltételhez nem kötött</u>                                           |                                                                                                     | regisztrációhoz kötött          |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                         |                                                                                                     |                                 |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                         |                                                                                                     |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br><br>VÁGÁSI LÁSZLÓNÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                         | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br><br>BORSODIVÁNKA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                         | 30 0755636                                                                                          |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |                                                                                                    |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Szűrések a nők egészsége védelmében</b>                       |                                                                                                    |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Védőnői Tanácsadó<br/>3411 Szomolya Szabadság tér<br/>15.</b> | Az esemény ideje:                                                                                  | 2026. október 15.<br>9:00-11:00 |
| <b>A esemény rövid leírása:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |                                                                                                    |                                 |
| <p>Komplex női egészségnap és preventív állapotfelmérés, felvilágosító előadással és egyéni életmód-tanácsadással egybekötve.</p> <p>A rendezvény keretében átfogó tájékoztatást nyújtunk a nőket érintő leggyakoribb daganatos megbetegedések korai felismeréséről és a megelőzés modern lehetőségeiről. Kiemelt figyelmet szentelünk a szervezett lakossági emlőszűrés folyamatának, valamint az otthoni emlő-önvizsgálat életmentő jelentőségének és pontos menetének. Az elméleti ismeretek mellett a résztvevő hölgyek helyben elvégezhető, azonnali eredményt adó alapszűrővizsgálatokon vehetnek részt, amelyek eredményeinek tükrében szakértő védőnői életmódbeli tanácsadásra is lehetőség nyílik.</p> <p>Elérhető szűrések:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vérnyomásmérés</li><li>• testsúly- és testmagasságmérés</li><li>• BMI meghatározás</li></ul> |                                                                  |                                                                                                    |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <u>feltételhez nem kötött</u>                                    | regisztrációhoz kötött                                                                             |                                 |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |                                                                                                    |                                 |
| <b>Az esemény szervezői:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                  |                                                                                                    |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br><b>SIMONNÉ HADI MÓNICA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br><b>SZOMOLYA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA</b> |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  | 06300896932                                                                                        |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                                            |                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tudatos lépések a női egészségért – Daganatprevenció és szűrőnap |                                                            |                                  |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Védőnői tanácsadó<br>3425 Sály, Deák F. u. 3/A                   | Az esemény ideje:                                          | 2026. október 15.<br>10:00-11:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |                                                            |                                  |
| <p>Felvilágosító előadás, interaktív beszélgetés és komplex védőnői preventív szűrőnap a tudatos daganatmegelőzés és a női egészségmegőrzés jegyében.</p> <p>A rendezvény során részletesen bemutatjuk a nőket érintő leggyakoribb daganatos megbetegedések megelőzési lehetőségeit, valamint a rendszeres népegészségügyi szűrővizsgálatok – különösen a méhnyak- és emlőszűrés – életmentő fontosságát és pontos folyamatát. Kiemelt figyelmet szentelünk az otthoni emlő-önvizsgálat jelentőségének és gyakorlati kivitelezésének.</p> <p>Az elméleti útmutató mellett a sályi védőnői tanácsadóban azonnali eredményt adó szűrővizsgálatokkal egybekötött, személyre szabott életmódbeli tanácsadásra is lehetőség nyílik, segítve a hölgyeket az egészségtudatos mindennapok kialakításában.</p> <p>Elérhető szűrések:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vérnyomásmérés</li><li>• testsúly- és testmagasságmérés</li><li>• BMI meghatározás</li></ul> |                                                                  |                                                            |                                  |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <u>feltételhez nem kötött</u>                                    |                                                            | regisztrációhoz kötött           |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |                                                            |                                  |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                            |                                  |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>GYÖRKINÉ DOMONKOS KRISZTINA, TAIZS-FÓNAD BEÁTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: |                                  |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                  | +36300896862                                               |                                  |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                     |                                                            |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Lépünk együtt a női egészségért! – Komplex prevenció és családi nap |                                                            |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Védőnői Tanácsadó<br>3580 Tiszaújváros Bethlen G. út<br>11-13.      | Az esemény ideje:                                          | 2026. október 15.<br>9:00-11:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                     |                                                            |                                 |
| <p>Komplex egészségfejlesztő program, felvilágosító előadás és közösségi mozgás a női egészségmegőrzés, valamint a korai szülő-gyermek kapcsolat támogatása jegyében.</p> <p>A rendezvény egy vizuális prezentációval (PPT bemutatóval) egybekötött szakmai előadással veszi kezdetét, amely részletesen ismerteti az életkornak megfelelő rendszeres szűrővizsgálatok életmentő fontosságát.</p> <p>A megelőzés mellett a családok támogatására is kiemelt figyelmet szentelünk: a résztvevők egy gyakorlati babamasszázs-bemutatón vehetnek részt, amely segíti a csecsemők testi-lelki ellazulását és erősíti a szülői kötődést.</p> <p>Az elméleti tájékoztatót követően a helyszínen azonnali eredményt adó szűrővizsgálatok igénybevételére nyílik lehetőség, majd a programot egy szimbolikus közös mellrák elleni séta zárja, amellyel látványosan hívjuk fel a figyelmet a női egészségtudatosság jelentőségére.</p> |                                                                     |                                                            |                                 |
| Elérhető szűrések:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                     |                                                            |                                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• vérnyomásmérés</li><li>• testsúlymérés</li><li>• testmagasságmérés</li><li>• BMI meghatározás</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                     |                                                            |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <u>feltételhez nem kötött</u>                                       |                                                            | regisztrációhoz kötött          |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                     |                                                            |                                 |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                     |                                                            |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>HÜSÉNÉ MOLNÁR JUDIT, , KISSNÉ KÁNYÁSI ANITA,<br>RUHÁNÉ MONOKI ERIKA, SZUSCKÓNÉ BORDÁS GYÖNGYI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                     | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                     | 06300761146                                                |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                 |                                                                                                   |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Őszi-téli feltöltődés – Női egészségmegőrző szakmai délután a Baba-Mama Klubban |                                                                                                   |                                  |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Közösségi Ház<br>3413 Cserépfalu, Kossuth u. 152                                | Az esemény ideje:                                                                                 | 2026. október 20.<br>10:00-14:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                 |                                                                                                   |                                  |
| <p>Interaktív egészségfejlesztő klubfoglalkozás és preventív szűrőnap a tudatos női egészségmegőrzés jegyében, a Baba-Mama Klub keretein belül.</p> <p>A program kifejezetten a hideg, őszi–téli időszakra fókuszál, bemutatva a szervezet védekezőképességének erősítési lehetőségeit, a szezonális betegségek megelőzését, valamint a testi-lelki vitalitás fenntartását a kisgyermekes mindennapokban. A téma hiteles és sokoldalú feldolgozását a programba bevont meghívott szakemberek előadásai és személyes konzultációi támogatják. A kötetlen, bababarát beszélgetés mellett a résztvevő édesanyáknak lehetőségük nyílik azonnali eredményt adó preventív védőnői alap-szűrővizsgálatok igénybevételére is.</p> <p>Elérhető szűrések:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vércukorszint-mérés</li><li>• koleszterinszint-mérés (igény szerint)</li><li>• testtömeg- és testmagasság-mérés, BMI (testtömeg-index) meghatározás</li></ul> |                                                                                 |                                                                                                   |                                  |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <u>feltételhez nem kötött</u>                                                   |                                                                                                   | regisztrációhoz kötött           |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                   |                                  |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                 |                                                                                                   |                                  |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br><br>MIZSERNÉ NAGY HENRIETTA KATALIN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                 | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br><br>CSERÉPFALU KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA |                                  |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                 | 06300805011                                                                                       |                                  |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                    |                                                            |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rózsaszín iránytű hölgyeknek – Daganatprevenció és állapotfelmérés |                                                            |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Védőnői Tanácsadó<br>3597 Hejőkeresztúr Petőfi S. u. 115.          | Az esemény ideje:                                          | 2026. október 20.<br>9:00-11:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |                                                            |                                 |
| Komplex lakossági egészségnap és interaktív prevenció foglalkozás a nőket érintő leggyakoribb daganatos megbetegedések megelőzése és a tudatos egészségmegőrzés jegyében. A rendezvény során a résztvevők részletes tájékoztatást kapnak a szervezett népegészségügyi szűrővizsgálatok – különösen az emlőszűrés és a méhnyakszűrés – pontos folyamatáról, valamint szakértő védőnő segítségével, gyakorlati bemutató keretében sajátíthatják el a helyes emlő-önvizsgálat életmentő technikáját. Az elméleti útmutató mellett a védőnői tanácsadóban azonnali eredményt adó szűrővizsgálatokkal egybekötött, személyre szabott életmódbeli tanácsadásra is lehetőség nyílik, segítve a hölgyeket az egészségtudatos mindennapok kialakításában. |                                                                    |                                                            |                                 |
| Elérhető szűrések:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                    |                                                            |                                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• vérnyomásmérés</li><li>• vércukorszint-ellenőrzés</li><li>• testsúly- és testmagasságmérés</li><li>• BMI meghatározás</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                    |                                                            |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | feltételhez nem kötött                                             |                                                            | regisztrációhoz kötött          |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                    |                                                            |                                 |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                    |                                                            |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>SÁNDORNÉ POTYKA NIKOLETT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | 06300760844                                                |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                         |                                                                                           |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Tudatosság tetőtől talpig – Fogászati és nőgyógyászati prevenció nőknek |                                                                                           |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Négyes Község Önkormányzata<br>3463 Négyes, Rákóczi út 45.              | Az esemény ideje:                                                                         | 2026. október 20.<br>9:00-10:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |                                                                                           |                                 |
| <p>Felvilágosító előadás és preventív tájékoztató a női egészségmegőrzés két kulcsfontosságú területéről, a rendszeres nőgyógyászati és fogászati szűrővizsgálatok jelentőségéről. A rendezvény célja a prevenció szemlélet erősítése és az egészségtudatosság fejlesztése a mindennapokban.</p> <p>Az előadás során részletesen bemutatjuk a nőgyógyászati szűrések (méhnyak- és emlőszűrés) életmentő szerepét, folyamatát, valamint a daganatos megbetegedések korai felismerésének lehetőségeit. Emellett külön figyelmet szentelünk a rendszeres fogászati ellenőrzések fontosságának, rávilágítva a szájüregi egészség és a teljes szervezet – köztük a női szervek és a gócos fertőzések – szoros összefüggéseire.</p> <p>A program végén kötetlen beszélgetésre és egyéni tanácsadásra nyílik lehetőség, ahol a résztvevők feltehetik kérdéseiket a védőnőknek.</p> |                                                                         |                                                                                           |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <u>feltételhez nem kötött</u>                                           | regisztrációhoz kötött                                                                    |                                 |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                         |                                                                                           |                                 |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |                                                                                           |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>VÁGÁSI LÁSZLÓNÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                         | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br>NÉGYES KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                         | 30 0765636                                                                                |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                              |                                                                                           |                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Vegyük elejét a bajnak! – A korai felismerés és a szűrések életmentő szerepe |                                                                                           |                                  |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Biztos Kezdet Gyerekház<br>3589 Tiszatarján Mátyás K. út 6                   | Az esemény ideje:                                                                         | 2026. október 21.<br>10:00-12:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                              |                                                                                           |                                  |
| <p>Figyelemfelhívó és szemléletformáló felvilágosító előadás a nők egészségmegőrzése, valamint a rendszeres szűrővizsgálatok életmentő szerepe jegyében.</p> <p>A rendezvény elsődleges célja, hogy tudatosítsa a hölgyekben a megelőzés fontosságát, és rávilágítson arra, hogy a korai felismerés mennyire kritikus tényező a különböző megbetegedések hatékony kezelésében és a teljes gyógyulás elérésében. A program során a védőnő gyakorlati útmutatást nyújt az életkornak megfelelő kötelező és ajánlott népegészségügyi szűrésekről, segítséget ad a vizsgálatokkal kapcsolatos félelmek és gátlások feloldásában, valamint ösztönzi a résztvevőket a tudatosabb egészségmagatartásra.</p> |                                                                              |                                                                                           |                                  |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <u>feltételhez nem kötött</u>                                                |                                                                                           | regisztrációhoz kötött           |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                              |                                                                                           |                                  |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                              |                                                                                           |                                  |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br><br>KOVÁCS MÓNICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br><br>BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ |                                  |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                              | 20/378-0502                                                                               |                                  |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                                                                                       |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Tabuk nélkül az intim egészségről - megelőzés és védekezés |                                                                                       |                                |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Biztos Kezdet Gyerekház<br>3594 Hejőpapi, Jókai utca 48.   | Az esemény ideje:                                                                     | 2026.október 22.<br>9:00-11:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                                                                                       |                                |
| <p>Felvilágosító előadás és interaktív, kötetlen beszélgetés a tudatos női és intim egészségmegőrzés, valamint a modern családtervezés jegyében, a Baba-Mama Klub keretein belül.</p> <p>A program célja, hogy biztonságos, diszkrét és támogató környezetben oldja a sokszor tabunak számító témákhoz kapcsolódó feszengést, és hiteles információkat nyújtson a kisgyermekes édesanyák számára.</p> <p>A rendezvény során kiemelten foglalkozunk az alábbi témakörökkel:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Az intim egészség jelentősége: A szülés utáni testi változások tudatos megélése, az önismeret fejlesztése és a mindennapi megelőzés lépései.</li><li>• Szexuális úton terjedő fertőzések: A leggyakoribb megbetegedések rejtőzködő tünetei, a korai felismerés jelentősége és az elérhető szűrővizsgálatok menete.</li><li>• Modern családtervezés: A különböző hormonális és hormonmentes fogamzásgátlási módszerek és eszközök áttekintése.</li><li>• A kettős védelem fontossága: Hogyan előzhető meg egyszerre és hatékonyan a nem kívánt terhesség, valamint a szexuális úton terjedő fertőzések kialakulása.</li></ul> <p>A foglalkozás végén a résztvevők kötetlenül megoszthatják tapasztalataikat a védőnőkkel, és személyesen, diszkrét formában tehetik fel kérdéseiket.</p> |                                                            |                                                                                       |                                |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <u>feltételhez nem kötött</u>                              |                                                                                       | regisztrációhoz kötött         |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                                                       |                                |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                                                                                       |                                |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>MURÁNYI-DANYI DORINA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br>BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ |                                |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            | 30/075-8602                                                                           |                                |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                 |                                                                                       |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Tudatos lépések a női egészségért – Komplex állapotfelmérés és daganatprevenció |                                                                                       |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Biztos Kezdet Gyerekház<br>3459 Igrici Kossuth u. 60                            | Az esemény ideje:                                                                     | 2026. október 22.<br>9:00-11:00 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                 |                                                                                       |                                 |
| <p>Komplex női egészségnap és preventív állapotfelmérés, felvilágosító előadással és egyéni életmód-tanácsadással egybekötve.</p> <p>A rendezvény során kiemelt figyelmet szentelünk a tudatos daganatmegelőzésnek: részletesen bemutatjuk a nőket érintő leggyakoribb megbetegedések, különösen az emlő- és a nőgyógyászati méhnyakrák megelőzési lehetőségeit, valamint a szervezett szűrővizsgálatok fontosságát. A résztvevők szakértő védőnő segítségével, gyakorlati bemutató keretében sajátíthatják el a helyes emlő-önvizsgálat életmentő technikáját. Az elméleti útmutató mellett a helyszínen azonnali eredményt adó alap-szűrővizsgálatok igénybevételére is lehetőség nyílik, amelyek eredményei alapján személyre szabott tanácsadást biztosít.</p> |                                                                                 |                                                                                       |                                 |
| Elérhető szűrések:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                 |                                                                                       |                                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• vérnyomásmérés</li><li>• vércukorszint-ellenőrzés</li><li>• testsúly- és testmagasságmérés</li><li>• BMI (testtömeg-index) meghatározás</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                 |                                                                                       |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <u>feltételhez nem kötött</u>                                                   |                                                                                       | regisztrációhoz kötött          |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                 |                                                                                       |                                 |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>GULYÁS FLÓRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                 | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br>BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                 | +36300759613                                                                          |                                 |



## RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                           |                                                                                                 |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Az esemény megnevezése:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ismerd meg a tested! - Az önmegfigyelés életmentő szerepe |                                                                                                 |                                 |
| Az esemény helyszíne :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kultúrház<br>3466 Tiszadorogma, Arany János utca 26.      | Az esemény ideje:                                                                               | 2026. október 22.<br>9.30-10.30 |
| A esemény rövid leírása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |                                                                                                 |                                 |
| <p>Szemléletformáló egészségfejlesztő foglalkozás és gyakorlati bemutató a női testtudatosság és az otthoni egészségellenőrzés fontosságának jegyében.</p> <p>A program elsődleges célja a női lakosság egészségtudatosságának növelése az otthoni egészségellenőrzés gyakorlatának átadásával. A preventív program arra ösztönzi a résztvevőket, hogy a rendszeres önmegfigyelés révén alaposan ismerjék meg saját testüket, és szakértő útmutatás segítségével képessé váljanak a legapróbb strukturális elváltozások időben történő felismerésére. A foglalkozás segít feloldani a témát övező esetleges gátlásokat, és magabiztos tudást ad a hölgyek kezébe a mindennapi megelőzéshez.</p> |                                                           |                                                                                                 |                                 |
| Az eseményen való részvétel feltételei:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <u>feltételhez nem kötött</u>                             | regisztrációhoz kötött                                                                          |                                 |
| Regisztrációs link:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                           |                                                                                                 |                                 |
| Az esemény szervezői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                 |                                 |
| AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:<br>VÁGÁSI LÁSZLÓNÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                           | AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:<br>TISZADOROGMA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA |                                 |
| Az eseménnyel kapcsolatos további információ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           | 30 0765636                                                                                      |                                 |