

2026

Védőnők az egészségért

RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

PROGRAMFÜZET

*Cigándi,-Gönci,-Sárospataki,
Sátoraljaújhelyi, Szerencsi, Tokaji járás*





RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rólad szól-a női egészségért		
Az esemény helyszíne :	Bodrogolaszi Védőnői tanácsadó 3943 Bodrogolaszi Fő u. 12.	Az esemény ideje:	2026.10.01.
A esemény rövid leírása:			
Emlő önvizsgálat fontossága, elmélet és gyakorlat Mammográfiás vizsgálat menete, gyakorisága Méhnyakrák megelőzéséről: HPV szűrés lehetőségeiről, HPV elleni védőoltásról Igény esetén testsúly, testmagasság, vérnyomás, vércukor mérés, hallásvizsgálat			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Bodrogolaszi Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: SZEGEDI HANGA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail)	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Nők egészségéért-Emlőrák elleni küzdelem		
Az esemény helyszíne:	3950 Sárospatak Comenius út 20. Sárospatak Város Rendelőintézete	Az esemény ideje:	2026.10.01. 16:15
A esemény rövid leírása:			
Emlőrák elleni küzdelem Világnapi séta és előadás Időpont: 2026.10.01. Helyszín: Sárospatak Város Rendelőintézete 3950 Sárospatak Comenius út 20. Program: Figyelemfelhívó séta: 16:15 óra (gyülekező a Rendelőintézet főbejárata előtt) Előadás: 17:00 óra (Rendelőintézet tornaterem, alagsor) Előadás témája: Emlődiagnosztika-Tájékoztató a Sátoraljaújhelyi Erzsébet Kórház Mammográfiai szűrésről Mellrákszűrés fontossága Önvizsgálat fontossága Minden résztvevőnek egy rózsaszín szalag kitűzött ajándékozunk, tájékoztatókat készítünk, melyet átadunk mindenkinek, valamint a sétára rózsaszín lufikat osztunk. Az előadás után minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk egy kis megvendégléssel, apró figyelemfelhívó ajándékokkal, süteménnyel, valamint egy kötetlen beszélgetésre, készséggel válaszolunk a felmerülő kérdésekre.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Sárospatak Védőnői Szolgálat és Sárospatak Város Rendelőintézete közös szervezésében			



Védőnők az egészségért

AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ:

Sárospatak I.-Szilágyi Livia
Sárospatak II.-Pásztor Judit
Sárospatak III.-Pasztorniczkyé Balogh Mónika
Sárospatak IV.-Balla Noémi
Sárospatak V.-Soltészné Varga Tünde

A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:

SÁROSPATAK VÁROS RENDELŐINTÉZETE

Az eseménnyel kapcsolatos további információ:

47/513-110 144 mellék



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	A nők ékessége, az emlő!		
Az esemény helyszíne:	Pontos cím: Cseperedő Biztos Kezdet Gyerekház 3922 Taktaharkány Magtár utca 26.	Az esemény ideje: 9:00-11:00	Dátum/időpont 2025.10.01.
A esemény rövid leírása:			
- Az emlőrákról általában - Mell önvizsgálatának menete - Mikor forduljunk orvoshoz? - Emlő vizsgálati módszerek			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:	-		
Az esemény szervezői:			
A ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐI KÖRZETEK: TAKTAHARKÁNY I.- VARGA ESZTER ANNA TAKTAHARKÁNY II. — HUNYADI SZILVIA JÚLIA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: CSEPEREDŐ BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		Védőnői tanácsadó (3922 Taktaharkány Gépállomás utca 7.), Tel.: 47/378-010	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Mondjunk nemet a mellrákra!		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Tanácsadó 3971 Tiszakarád Ifjúság u.6.	Az esemény ideje:	2026.10.01.
A esemény rövid leírása:			
8-tó 8,30-ig a résztvevők fogadása 8,30-tól 10-ig előadás és beszélgetés a résztvevőkkel: Emlőszűrés célja: Az emlőszűrés elsődleges célja a daganatos elváltozások korai, még tünetmentes stádiumban való felismerése, ami jelentősen növeli a gyógyulás esélyeit. Emlőszűrés helyszínei: Az emlőszűrés B-A-Z megyében, ezen belül Sátoraljaújhelyben. Emlőszűrés menete: Az emlőszűrés menete egy rövid kikérdezéssel kezdődik, amelyet a fizikális vizsgálat, majd a fizikailag minimális kellemetlenséggel járó mammográfiás röntgenfelvétel elkészítése követ. Emlőszűrés lehetséges eredményei: Az emlőszűrés lehetséges eredményei között szerepelhet a negatív lelet (amikor mindent rendben találnak), a jóindulatú elváltozás igazolása, vagy a gyanús képlet észlelése, amely további kiegészítő vizsgálatokat tesz szükségessé. Az emlők önvizsgálata: Az emlők rendszeres önvizsgálata egy kulcsfontosságú, havonta elvégzendő otthoni módszer, amellyel a nők időben észlelhetik a mellék textúrájának vagy alakjának megváltozását.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Védőnői Szolgálat Tiszakarád			



Védőnők az egészségért

AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BATTÁNE SIPOS ERIKA	A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:-
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:	(elérhetőség: telefon :06 30 081 8642



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Összefogás a Mellrák Ellen		
Az esemény helyszín:	3959 Makkoshotyka, Kossuth Lajos utca 2 Makkoshotykai Óvoda	Az esemény ideje:	2026.10.02. 15:30
A esemény rövid leírása:			
Védőnői előadás keretein belül a program ismertetése, az emlőszűrés kapcsán egészségfejlesztő tanácsadás tartása. Az előadás középpontjában az emlőszűrés jelentősége és a mellrák megelőzésének lehetőségei állnak. A résztvevők tájékoztatást kapnak a mellrák előfordulásáról, a kockázati tényezőkről, a korai felismerés fontosságáról és az önvizsgálat valamint a mammográfiai vizsgálat menetéről. A program végén kérdések megválaszolás és kötetlen beszélgetés.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Hercegkút Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BEREI FRUZSINA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: -	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail)	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Az emlő önvizsgálatának kiemelt szerepe		
Az esemény helyszíne :	Lőrincze Lajos Általános Iskola 3989 Mikóháza Szabadság út 11	Az esemény ideje:	2026.10.02. 9:00-10:00-ig
A esemény rövid leírása:			
- Jelenlévők köszöntése. - Pár gondolat az mellrák kialakulásáról, tüneteiről, kezeléséről. - Mammográfias vizsgálatról, népegészségügyi szűrőprogramról tájékoztatás. - Kiemelt szerepet fordítsunk az önvizsgálatra. (Oktatófilm megtekintése) - Mit tehet, aki elváltozást tapasztal, hová fordulhat segítségért. - Felmerülő kérdések átbeszélése kötetlenül. - Az esemény zárása. (Mindenki szórólapot kap az otthoni önvizsgálathoz)			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Mikóháza Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: LÁZÁRNÉ KISS ANGÉLA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/0911094	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Szánj magadra 5 percet!		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Szolgálat Taktaszada Kossuth u. 103.	Az esemény ideje:	2026.10.02.
A esemény rövid leírása:			
Október 1. A mellrák elleni küzdelem világnapja alkalmából szeretettel várok minden kedves érdeklődőt erre a rendezvényre. A rendezvény célja az emlőrák korai felismerésének a jelei, a szűrési lehetőségek megismerése, az önvizsgálat végzésének fontossága, valamint az önvizsgálat lépéseinek megismertetése. A rendezvényen rózsaszín szalagkitűzött kapnak a megjelent vendégek. Ingyenes szórólapok átvehetők a rendezvény ideje alatt.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:.....Taktaszada Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: HEGEDÚSNÉ SZÉKELY ZSUZSANNA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail) 06-30-019-6659	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Séta a nők egészségéért !		
Az esemény helyszíne :	Tiszalúc Védőnői Tanácsadó Tiszalúci Nagy Imre szobor	Az esemény ideje:	2026.10.03.
A esemény rövid leírása:			
Az idei mellrák elleni felhívó sétánkat 2026.10.03-án szombaton rendezzük meg. Sétánk a Védőnői tanácsadótól indul a Tiszalúci Nagy Imre szoborig. Ezen a jeles napon minden évben ültetünk egy fát településünkön, az összefogás szimbólumaként. Célunk felhívni a figyelmet a rendszeres mammográfiás szűrővizsgálatok, az önvizsgálat életfontosságú szerepére, valamint a szolidaritást kifejezni az érintett betegekkel szemben.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Bódiné Madarász Réka, Hering Orsolya, Lovas DóraTiszalúc Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BÓDINÉ MADARÁSZ RÉKA HERING ORSOLYA LOVAS DÓRA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:-	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ: 2026.10.03.-án 9:30-kor indul a séta a tiszalúci Védőnői Szolgálattól.		(elérhetőség: telefon vagy e.mail)	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Stop a mellráknak! Korai felismerés és önvizsgálat elsajátítása.		
Az esemény helyszíne:	3927 Csobaj, Rákóczi u. 31.	Az esemény ideje: 2026.10.05.	8:30 – 10:30
A esemény rövid leírása:			
8 :30-tól 10:30-ig a résztvevők fogadása 8 :30-tól 10:30-ig előadás és beszélgetés a résztvevőkkel: - emlőszűrés célja - emlőszűrés helyszínei - emlőszűrés menete - emlőszűrés lehetséges eredményei - az emlők önvizsgálata			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Csobaj Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: LIPÉCZ CSILLA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail) +36-30/083-0952 csobaj.vedono@bazmkorhaz.hu	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	„ Légy E.R.Ő.S!		
Az esemény helyszíne:	Molnár Mózes Általános Iskola Bodroghalom 3987. Bodroghalom, Szabadság u. 109.	Az esemény ideje:	2026.10.07. 11:50
Az esemény rövid leírása:			
E.R.Ő.S - Egészség, Rizikófaktor, Önvizsgálat, Szűrés a témákat dolgozzuk fel a 7.osztályos tanulókkal. E – Egészség: Az egészséges életmód kialakítása és fenntartása, amely magában foglalja a kiegyensúlyozott táplálkozást és a rendszeres testmozgást. R – Rizikófaktor: A kockázati tényezők (például a dohányzás, az alkoholfogyasztás, a stressz és az elhízás) felismerése, csökkentése vagy teljes elkerülése. Ő – Önvizsgálat: A saját test rendszeres és tudatos ellenőrzése (például a bőr, az emlők vagy a herék önvizsgálata) az esetleges elváltozások korai felfedezése érdekében. S – Szűrés: A rendszeres orvosi szűrővizsgálatokon (például tüdőszűrés, mammográfia, méhnyak- vagy vastagbéliszűrés) való részvétel, amelyek segítségével a betegségek még a tünetek megjelenése előtt korán felismerhetők.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Bodroghalom Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: FÜZINÉ ORAVECZ ILONA		AZ ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: MOLNÁR MÓZES ÁLTALÁNOS ISKOLA BODROGHALOM	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-0897691 bodroghalom.vedono@bazmkorhaz.hu	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Tapints rá! – Egy mozdulat, ami életet menthet		
Az esemény helyszíne:	Bodroghalmi Mesepalota Óvoda, Cseperedő Mini Bölcsőde és Konyha 3987. Bodroghalom, Szabadság u. 111.	Az esemény ideje:	2026.10.09. 10:00
Az esemény rövid leírása:			
Az intézmény dolgozóinak és az óvodába járó gyermekek szüleinek szóló interaktív foglalkozás. Ahol a résztvevők elmélyíthetik tudásukat a nőket érintő két leggyakoribb daganatos elváltozás megelőzéséről és korai felismerésről. Megtanulhatják a mellőnvizsgálatát emlő mulázs segítségével.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Bodroghalom Védőnői Szolgálat			
az eseményt szervező védőnő: Füziné Oravecz Ilona	az esemény megvalósításában résztvevő további szervezetek: Bodroghalmi Mesepalota Óvoda, Cseperedő Mini Bölcsőde és Konyha		
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:	06-30-0897691 bodroghalom.vedono@bazmkorhaz.hu		



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín séta		
Az esemény helyszíne:	Bodroghalom, Szabadság u.109-től Bodroghalom, Szabadság u. 60.-ig	Az esemény ideje:	2026.10.12. 11:00
Az esemény rövid leírása:			
A Rózsaszín séta a Molnár Mózes Általános Iskola parkolójából indul és a Remény Fájáig tart. A Remény Fája 2009-től áll Bodroghalom játszóterén. A séta végén mindenki felhelyezheti a személyes üzeneteiket tartalmazó kártyákat a Remény fájára.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Bodroghalom Védőnői Szolgálat			
az eseményt szervező védőnő: Füziné Oravecz Ilona		az esemény megvalósításában résztvevő további szervezetek: Molnár Mózes Általános Iskola Bodroghalom	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-0897691 bodroghalom.vedono@bazmkorhaz.hu	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	A nők egészségéért		
Az esemény helyszíne:	Mezőzombori Kölcsey Ferenc Általános Iskola; 3931 Mezőzombor, Kölcsey Ferenc út 7.	Az esemény ideje:	2026.10.09.
A esemény rövid leírása:			
A „RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ – A nők egészségéért” program az egészségtudatosság, a megelőzés és a testi-lelki jóllét fontosságára hívja fel a figyelmet. A program célja, hogy a tanulók és a pedagógusok életkorukhoz és szükségleteikhez igazodó, játékos és interaktív formában szerezzenek hasznos ismereteket saját egészségük megőrzéséről. A foglalkozások középpontjában a női egészség, testismeret, menstruáció és higiénia, egészséges táplálkozás, rendszeres mozgás, megfelelő pihenés, stresszkezelés, lelki egészség, önellfogadás és a megelőzés áll. A résztvevők, játékos feladatokon, beszélgetéseken, valamint szituációs játékokon keresztül dolgozzák fel a témákat. A program fontos eleme az anonim kérdezési lehetőség, amely biztonságos teret biztosít a női egészséggel kapcsolatos kérdések megfogalmazására.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Mezőzombor Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: SCHWAK-BODNÁR BIANKA TÓTH ZSUZSANNA VERONIKA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: MEZŐZOMBORI KÖLCSEY FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		+36/300826826; +36/300826840	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Tegyél magadért! – Női szűrővizsgálatok		
Az esemény helyszíne :	Védőnői tanácsadó 3925 Prügy, Szabadság utca 2.	Az esemény ideje:	2026.10.09.
A esemény rövid leírása:			
11:00 – Megnyitó A rendezvény bemutatása, a megelőzés és a rendszeres szűrővizsgálatok fontossága. 11:15– Méhnyakszűrés és HPV A méhnyakrák megelőzése, a HPV szerepe, a szűrés menete és jelentősége. 11:30 – Emlőszűrés és önvizsgálat Az emlő egészsége, az önvizsgálat és a rendszeres szűrővizsgálatok fontossága. 11:45 – Női egészség a mindennapokban Táplálkozás, mozgás, testsúly, vérnyomás- és vércukor-ellenőrzés, egészségmegőrzés. 12:00 – Kérdezz-felelek és kötetlen beszélgetés Lehetőség kérdések feltevésére, személyes beszélgetésre és hasznos tanácsok megosztására.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Prügy Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: NÉV BERECZNÉ PERESZLÉNYI ÉVA KŐRÖSI KAROLINA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail) prugy2.vedono@bazmkorhaz.hu	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	A megelőzés nem időpazarlás, hanem a jövőd biztosítéka.		
Az esemény helyszíne :	Védőnői tanácsadó 3924 Taktakenéz Béke u.14	Az esemény ideje:	2026.10.09
A esemény rövid leírása:			
9:00 – Köszöntő: - A rendezvény bemutatása . 9:10: A megelőzés szerepe a nőgyógyászatban. A méhnyakszűrés és a HPV összefüggései: - A daganatos megbetegedések megelőzési lehetőségei, a humán papillomavírus szerepe és a szűrővizsgálat protokollja. 9:30: Emlőszűrés és önvizsgálat: - Gyakorlati útmutató az otthoni önvizsgálathoz és a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságáról. 9:45: Egészség megőrzés a női jólétért: - Testsúly és vérnyomás mérés, táplálkozási tanácsadás. 9:55: Kérdezz bátran! - Kötetlen beszélgetés, rossz kérdés nincs.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Taktakenéz Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: PETRIK KRISZTINA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail) 0630/0196368	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín Tanácsadó		
Az esemény helyszíne:	Védőnői Szolgálat, 3915 Tarcál, Árpád út 6.	Az esemény ideje:	2026.10.09 9:00-11:00
A esemény rövid leírása:			
Tájékoztatás a programról, a téma fontosságáról. Tájékoztatás a mellrák fogalmáról, súlyosságáról, diagnosztizálásról. Emlő önvizsgálatának ismertetése, otthoni végzés fontosságának hangsúlyozása. Mammográfia fontossága, időpontos elérhetőségek ismertetése. A szóbeli ismeretterjesztés mellett írásos szóróanyagok osztása a résztvevőknek			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Tarcál Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: TARCAL 1. NÁDASDI JUDIT TARCAL 2. NAGYNÉ CSENGERI GABRIELLA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: NINCS	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail) 06-47/659-417	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Figyelj magadra! Méhnyakszűrés és megelőzés		
Az esemény helyszíne :	Biztos Kezdet Gyermekház 3 718 Megyaszó, Hősök út 24.	Az esemény ideje:	2026.10.12.
A esemény rövid leírása:			
09.00 Megnyitó - köszöntő, rendezvény bemutatása			
09.30 Minden nőnek, amit érdemes tudnia PPT előadás (méhnyakrák, HPV vírus, méhnyakszűrés, HPV elleni oltás)			
10.00 Beszélgetés-kérdések			
11.00 Összefoglaló – egészségtudatos életmód „Ne csak akkor figyelj magadra, amikor panaszod van!”			
12.00 Zárás „Ne halaszd el azt, amit ma megtehetsz az egészségedért!”			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:	-		
Az esemény szervezői: Védőnői Szolgálat- Megyaszó 1. és Megyaszó 2. számú védőnői körzet védőnői			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KŐRÖSI KAROLINA VÁRADI-HERCZEG TÍMEA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: BIZTOS KEZDET GYERMEKHÁZ DOLGOZÓI	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:-		elérhetőség: 06/30 082 58 81 vagy 06/30 082 62 65	

**RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM**

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín tanácsadó a nők egészségéért		
Az esemény helyszíne :	3964 Pácin, Fő út 37.	Az esemény ideje:	2026.10.13. 12:00-14:00
A esemény rövid leírása:			
A program keretében felhívni a felnőtt lakosság figyelmét a szűrések fontosságára. A melldaganat korai felismerésének fontosságának ismertetése a nők körében. Tünetek, kockázati tényezők ismertetése. Megismertetni az otthon is elvégezhető vizsgálatokat (emlőszűrés). Kötetlen beszélgetés, válaszadás a felmerülő kérdésekre.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:Pácin Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: NÉV DUHONYI-NOVÁK BETTINA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail)	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín Tanácsadó Program a nők egészségéért, avagy TÖRŐDŐ ÉRINTÉS ? Érintés, ami életet menthet!” ”		
Az esemény helyszíne : 3881 Abaújszántó, Béke út 27.		Az esemény ideje: 2026.10.13. 10:00- 12:00	
A esemény rövid leírása:			
Kedves Hölgyek! A rohanó hétköznapiakban hajlamosak vagyunk pont önmagunkat a háttérbe szorítani. Mivel az október a mellrák elleni küzdelem hónapja, egy kötetlen, gyakorlatias délelőtti hívunk benneteket, ahol szakavatottak segítségével tanulhatjátok meg a helyes emlő-önvizsgálat lépéseit, és mindent átbeszélünk a női egészségmegőrzésről! Amivel várunk benneteket: ? Gyakorlati bemutató: a helyes és gyors emlő-önvizsgálat elsajátítása ? Kötetlen beszélgetés a női egészségről, rizikó faktorokról és az orvosi szűrővizsgálatok elérhetőségéről. <i>Tegyé! egy lépést a biztonságodért! A részvétel ingyenes, várunk szeretettel!</i>			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Abaújszántó 1. számú Védőnői Szolgálat és Abaújszántó 2. számú Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐK: KAPANÓSZKI-KOVÁCS BEÁTA SZULICS GÁBORNÉ		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ: 06-47/330-817, abaujszanto1.vedono@bazmkorhaz.hu		(elérhetőség: telefon vagy e.mail) abaujszanto2.vedono@bazmkorhaz.hu	

**RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM**

Az esemény megnevezése:	Az emlő önvizsgálatának szerepe és fontossága az emlőrák megelőzésében és korai felismerésében.		
Az esemény helyszíne :	Cigándi Járási Hivatal 3973, Cigánd, Fő u. 87. Cigándi Járási Hivatal Gyámhivatal 3973, Cigánd, Petőfi S. u. 89.	Az esemény ideje:	2026.10.13. 11.00-12.00 2026.10.13. 12.05.-13.05.
A esemény rövid leírása:			
A fenti két helyszín egy intézményhez tartozik, de az érintettek könnyebb elérhetőségére való tekintettel választottunk külön helyszínt és időpontot a program megvalósításához. Bevezetesként és a ráhangolódás segítésére”A rózsaszín szalag a mellrák elleni küzdelem szimbóluma ” címmel egy rövid történeti áttekintés hangzik el, hogy mért a rózsaszín lett világszerte az emlőrák elleni küzdelem színe. Majd az emlőrákra utaló leggyakoribb tünetekről beszélünk. A legnagyobb hangsúlyt az emlő önvizsgálatának ismertetése kapja. Minden résztvevő kap nyomtatott anyagot, amin az emlő önvizsgálatának lépései vannak leírva és képpel illusztrálva, valamint a figyelmeztető jelek is fel vannak sorolva. Tájékoztatást kapnak a mammográfia fontosságáról, és arról, hogy ez a vizsgálat már nemcsak Miskolcon elérhető számukra, hanem a Sátoraljaújhelyi Erzsébet Kórházban is. A résztvevők az előadás alatt bármikor kérdezhetnek a témával kapcsolatban.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:Cigánd I-II Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: DEÁKNÉ VASZILY ANNAMÁRIA KIRÁLY ILONA GABRIELLA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: CIGÁNDI JÁRÁSI HIVATAL CIGÁNDI JÁRÁSI HIVATAL GYÁMHIVATAL	



Az eseménnyel kapcsolatos további információ:	06 30 0812658 06 30 0812850



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín tanácsadó a Nők Egészségéért		
Az esemény helyszíne :	3904, Legyesbénye, Dózsa út 1.	Az esemény ideje:	2026. 10. 15.
A esemény rövid leírása:			
A rendezvény programja: - Előadás a mell elváltozásainak felismeréséről - A mell önvizsgálatáról - Személyes tapasztalatok megbeszélése			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Legyesbénye Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: SZABÓ PETRA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:----	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06 20 498 09 10	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Az emlőrák elleni küzdelem támogatása!		
Az esemény helyszíne :	Hidasnémeti Mini-Manó Biztos kezdet Gyerekház	Az esemény ideje:	2026.10.15.
A esemény rövid leírása:			
A program célja, hogy közérthető és hiteles információkkal segítse a résztvevőket a mellrák megelőzésével a szűrővizsgálatok fontosságával, a figyelmeztető jelek felismerésével és az egészségtudatos életmóddal kapcsolatban. A program során lehetőség van kérdések feltevésében, személyes tájékoztatásra és a szükséges segítséghez vezető utak megismertetésére. A kezdeményezés üzenete a korai felismerésért és az egészségünkért együtt tehetünk!!			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Hidasnémeti Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: KRETOVICS ORSOLYA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: MINI MANÓ GYEREKHÁZ DOLGOZÓI	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(Tel.: +36 30 016 3159)	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Nők egészségéért – „Figyeljünk magunkra!”		
Az esemény helyszíne:	Pontos cím: 3905, Monok I Szent Orbán sétány 3/a	Az esemény ideje: 2026.10. 15.	Dátum/időpont: 9:30-11:00
A esemény rövid leírása:			
Az eseményen a nők egészségét érintő témák kifejtése. Mell önvizsgálatának fontossága, gyakorisága Méhnyak szűrés fontossága, gyakorisága Egészséges táplálkozás, mozgás és megfelelő alvás jelentősége. Lelki egészség, stresszkezelés és önmagunkra fordított idő fontossága Beszélgetések, ppt vetítése, hazavihető szóró anyag kiosztása.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Monok Védőnői Szolgálat			
A ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐI KÖRZETEK: MONOK		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: MIKIMANÓ GYEREKHÁZ-MONOK	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06300192677	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Október 1 – A mellrák elleni küzdelem világnapja „Együtt, Egymásért, Szerencs!”		
Az esemény helyszíne:	Szerencsi Rákóczi vár Séta a Rákóczi utcán	Az esemény ideje:	2026.10.15.
A esemény rövid leírása:			
Indulás a Szerencsi Rákóczi vár udvaráról, 1 km hosszú séta a Rákóczi utcán. Célja felhívni a figyelmet a mellrák megelőzésének fontosságára és az érintettekkel való együttérzésre. A szervezők kérik, hogy rózsaszín ruhadarabot vagy szalagot viseljenek a résztvevők, egységes kiállást mutatva az ügy mellett.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Gábor Zsuzsanna			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: -		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: -	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail)	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	MELLÜNK EGÉSZSÉGE		
Az esemény helyszíne :	Koroknay Dániel Tehetséggondozó Általános Iskola 3909 Mád Rákóczi u. 69.	Az esemény ideje:	2026. 10. 19-n 10:30
A esemény rövid leírása:			
Fontos, de mellőzött kérdés a mellünk egészsége. Sok nő későn ismeri fel, ha baj van, pedig tehetne ellene, ha rendszeresen ellenőrizné a melleit, illetve 2 évente elmenne a szervezett szűrésre. A mellrák és annak megelőzése a mi kezünkben van. Rendszeres önvizsgálattal időben felismerhetők az elváltozások, ezáltal elkerülhető az értelmetlen mellrák miatti halálozás. Havonta csak pár percet vesz igénybe, mégis hatalmas jelentőséggel bír. A mai napon azért vagyok itt, hogy ismertessem a mell anatómiáját, az elváltozásokat, amiket mi magunk fedezhetünk fel. A mell önvizsgálatának menetét bemutatom, illetve szóróanyagot is adok, hogy otthoni körülmények között is lépésről-lépésre lehessen követni az utasításokat, így nem marad ki egyetlen fontos terület sem. Kérdés esetén állok rendelkezésre			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezője: MÁD Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: HALÁSZNÉ KRAJNYÁK ANITA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: mad1.vedono@bazmkorhaz.hu +36300823150)	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Összefogás a Mellrák Ellen		
Az esemény helyszín:	3954 Györgyutató, Széchenyi u 3. Jelenlét Pont	Az esemény ideje:	2026.10.19. 08:30
A esemény rövid leírása:			
A településen működő Jelenlét Ponton egészségfejlesztő előadás tartása a faluban élőknek. A program ismertetése, az emlőszűrés kapcsán egészségfejlesztő tanácsadás tartása. Az előadás középpontjában az emlőszűrés jelentősége és a mellrák megelőzésének lehetőségei állnak. A résztvevők tájékoztatást kapnak a mellrák előfordulásáról, a kockázati tényezőkről, a korai felismerés fontosságáról és az önvizsgálat valamint a mammográfiai vizsgálat menetéről. Az előadás során hangsúlyt kap a rendszeres részvétel szerepe. A program végén kérdések megválaszolás és kötetlen beszélgetés.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Györgyutató Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: BEREI FRUZZINA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: MAGYAR REFORMÁTUS SZERETETSZOLGÁLAT ALAPÍTVÁNY	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail)	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Tapints rá a lényegre! (Mindent amit a mell önvizsgálatáról tudni kell!)		
Az esemény helyszíne :	3907 Tállya, Rákóczi u. 55 Védőnői tanácsadó	Az esemény ideje:	2026. 10. 20. 9.00
Az esemény rövid leírása:			
Védőnők az egészségért program keretében megvalósuló eseményünk fókuszában a mell önvizsgálatának elméleti és gyakorlati lépései állnak. A résztvevők barátságos, támogató környezetben, tabuk nélkül ismerhetik meg a női test jelzéseit és a korai felismerés fontosságát. Bárki elsajátíthatja a helyes tapintástechnikai mozdulatokat, amelyeket a gyakorlatban is szemléltetünk. Célunk, hogy ezt a létfontosságú öngondoskodási formát minden nő magabiztosan és rendszeresen be tudja építeni a saját havi rutinjába. Várunk szeretettel minden nőt, hiszen ez a néhány perces odafigyelés az egészségünk megőrzésének legbiztosabb alapja!			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:	-		
Az esemény szervezői: Tállya Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐK: SOLTÉSZ JUDIT NAGY RENÁTA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		tallya1.vedono@bazmkorhaz.hu ; 30/ 0700-010 tallya2.vedono@bazmkorhaz.hu ; 30/0700-225	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Megelőzés Magunkért		
Az esemény helyszíne :	Védőnői Szolgálat 3916 Bodrogkeresztúr Kossuth u. 68.	Az esemény ideje:	2026.10.21.13 óra
A esemény rövid leírása:			
A köszöntő után elhangzó előadásban először a szűrővizsgálatokról lenne szó. Ezt életkori és nemenkénti tagolásban. Következő téma részben a szűrővizsgálatokkal megelőzhető betegségek ismertetése röviden. A nők számára a nőgyógyászati szűrésekről, mammográfiáról, beszélünk. Majd megtanulnánk az emlő önvizsgálatát. A következő részben a herék önvizsgálatának lépéseit beszélünk, tanulunk meg. A zárórészben egyéni tapasztalatok és a felmerült kérdések megbeszélése lenne.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Bodrogkeresztúr Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: PABLECZKINÉ KÁDAS ANNA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	



Az eseménnyel kapcsolatos további információ:	36/30 082-9995, bodrogkeresztur.vedono@bazmkorhaz.hu



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Vidám délután az emlőrák megelőzéséért		
Az esemény helyszíne:	ADRA Jelenlét Pont 3992 Kovácsvágás, Kossuth L. u. 83.	Az esemény ideje:	2026. október 21. 14 óra
A esemény rövid leírása:			
Rövid előadás a felnőtt lakosság számára elérhető szűrővizsgálatokról. Az emlőszűrésről bővebben, népegészségügyi szűrés menete. Az emlő önvizsgálatának megtanítása, szórólapok osztása. Beszélgetés az egészséges életmódról, táplálkozásról, betegségek megelőzéséről. Szeretettelakoma az ADRA Jelenlét Pont jóvoltából.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Pálháza Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: HÖRCSIKNÉ LÉVAI VIKTÓRIA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: ADRA Jelenlét Pont	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		30/0822874	

**RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM**

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín Tanácsadó Program		
Az esemény helyszíne:	3974 Ricse, Kossuth Lajos u.3	Az esemény ideje:	2026.10.20.
A esemény rövid leírása:			
Az előadás 45 perces időtartamban kerül megrendezésre, amelynek középpontjában a mellrák megelőzése, a korai felismerés lehetőségei, valamint a női egészség megőrzésének legfontosabb szempontjai állnak. A program első részében a résztvevők átfogó tájékoztatást kapnak a mellrák kialakulásával kapcsolatos kockázati tényezőkről, a megelőzés lehetőségeiről és a korai felismerés jelentőségéről. Ezt követően bemutatásra kerülnek a női egészség szempontjából fontos szűrővizsgálatok, különös tekintettel az emlőszűrésre, a mammográfiai vizsgálatra, valamint a nőgyógyászati szűrések szerepére. A résztvevők gyakorlati információkat kaphatnak arról, mikor és milyen vizsgálatokon érdemes részt venni, illetve milyen tünetek vagy elváltozások esetén szükséges orvoshoz fordulni. Az előadás további részében hangsúlyt kapnak az egészséges életmód női egészségre gyakorolt pozitív hatásai, így többek között a kiegyensúlyozott táplálkozás, a rendszeres testmozgás, a stresszkezelés és a megfelelő pihenés jelentősége. A program célja, hogy a résztvevők olyan hiteles és a mindennapokban is hasznosítható ismeretekkel gazdagodjanak, amelyek hozzájárulhatnak egészségük hosszú távú megőrzéséhez. A program zárásaként lehetőség nyílik a résztvevők kérdéseinek megválaszolására, valamint az egyéni tapasztalatok és a női egészséggel kapcsolatos felvetések megosztására			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:Ricse...Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: TISCHNER TAMARA EMMA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: 06/300898015)	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	„RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ „a nők egészségéért		
Az esemény helyszíne :	Tokaji Gyermekkert Óvoda és Bölcsőde	Az esemény ideje:	2026.10.21
A esemény rövid leírása:			
Köszöntő <u>Előadás tartása:</u> - MEGELŐZÉS (Prevenció) - SZŰRŐVIZSGÁLATOK 1. nők esetében a legfontosabb szűrővizsgálatok: - emlőszűrés - méhnyakszűrés (-bővebben a későbbiekben.) - vastagbél - csontsűrűségmérés - bőrvizsgálat - labor, kardiológia - tüdőszűrés - szemészet. 2. egyéb javasolt vizsgálatok 45 év feletti nők esetében: - pajzsmirigy, hasi, kismedencei UH - nyaki erek vizsgálata Doppler UH MÉHNYAKSZŰRÉS: A méhnyakrák napjainkban jelentős <u>népegészségügyi probléma</u>. - <u>HPV fertőzésről</u> - <u>a méhnyakszűrés célja</u> - <u>a méhnyakszűrés hazánkban</u> - <u>méhnyakszűrésen való részvétel</u> - <u>HPV elleni védőoltás</u> Kérdezz- felelek, Kötetlen beszélgetés			



Védőnők az egészségért

Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött
Regisztrációs link:		
Az esemény szervezői: TOKAJ Védőnői Szolgálat		
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: PEIMLINÉ KELLER ERZSÉBET	A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		(elérhetőség: telefon vagy e.mail)



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín Tanácsadó Program, avagy együtt a nők egészségéért!		
Az esemény helyszíne :	Pontos cím: 3961. Vajdácsk, Fő utca 4. Védőnői Szolgálat	Az esemény ideje:	2025.10.21 9:00-10:00
A esemény rövid leírása:			
3961. Vajdácsk, Fő utca 4. 9:00-9:10 Gyülekező 9:10-9:50 Mellrákról általános. Miért fontos az önvizsgálat? Mikor forduljunk orvoshoz? Milyen diagnosztikus módszerek állnak rendelkezésünkre? Tévképzetek. 9:50-10:00 Kérdések és válaszok (Az időpont és a dátum változása fennállhat az érdeklődéstől függően!)			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:	NINCS		
Az esemény szervezői:			
A ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐI KÖRZETEK: VAJDÁCSKA VÉDŐNŐI KÖRZET		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		A programon való részvételi szándék jelezhető az alábbi telefonszámon: 30/081-3424	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Rózsaszín Kávéház		
Az esemény helyszíne :	3888 Vizsoly, Szent János u 136./A	Az esemény ideje:	2026.10.21. 12.00.-13.00.
A esemény rövid leírása:			
Október 1-je a mellrák világnapja. Október a mellrák hónapja. A mellrák a leggyakoribb női daganatos megbetegedés. Kiemelt fontosságú, hogy felhívjuk a figyelmet a korai felismerésre, a rendszeres önvizsgálatra és a szűrővizsgálatok fontosságára. A program során a résztvevőknek lehetőségük lesz arra, hogy elsajátítsák a mell önvizsgálatát, megismerjék a mellrák leggyakoribb tüneteit, illetve azokat a lehetőségeket is sorra vesszük, hogy hova fordulhatnak panaszaiikkal. A korai diagnózis életet menthet. Kötetlen beszélgetés- egy kávé mellett.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Vizsolyi Védőnői Szolgálat Vizsoly			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: MAGYAR-HOMONNAI BOGLÁRKA		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		Magyar-Homonnai Boglárka 06300147821	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Nők szűrővizsgálatáról előadás az iskolában		
Az esemény helyszíne :	Göncruszkai általános iskola 7. és 8. osztálya	Az esemény ideje:	2026.10.21.
A esemény rövid leírása:			
Beszélgetés a 7. és 8. osztályos lány tanulókkal a szűrővizsgálatokról, kiemelten a mellékönvizsgálatáról, és a nőgyógyászati rákszűrésekről. Bemutató és közös gyakorlása a mellékönvizsgálatának. Mikor és hogyan zajlik a nőgyógyászati szűrővizsgálat. Egészséges életmódról beszélgetés, eg. étrend, rendszeres testmozgás előnyei, valamint a káros szenvedélyek, szokások negatív hatásainak kitárgyalása.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:.....Gönc.....Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: HEVELE ÁGNES		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: -	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		+36305447203 gonc1.vedono@bazmkorhaz.hu	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	Egészségpercek a mellrákszűrés és életmódbeli tanácsadás jegyében!		
Az esemény helyszíne :	Pontos cím: 3980 Sátoraljaújhely Mártírok útja 14.	Az esemény ideje:	2026.10.21.
A esemény rövid leírása:			
A mellrák korai felismerése tünetek, jelek, a szűrés a legbiztosabb út az egészség megőrzéséhez. A rendszeres emlőszűrés és gondoskodás jele-önmagunkért és szeretteinkért. A szűrés fontossága, az otthontól a szűrőközpontig. Néhány perc, az egészség viszont egy életre szól. Emlő önvizsgálata Szemléltetés , gyakorlati útmutatók Utógondozás. testtömegmérés testmagasságmérés BMI index számolás. Vérnyomásmérés Látás és hallás szűrés. Egyénre szabott tanácsadás, kötetlen beszélgetés.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	feltételhez nem kötött		
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői:			
A ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐI KÖRZETEK:		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK:	
I.-VI- KÖRZET VÉDŐNŐI			
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		0630/0185615	



RÓZSASZÍN TANÁCSADÓ PROGRAM

Az esemény megnevezése:	„Vigyázz magadra!” Női egészségdélután a tanácsadóban		
Az esemény helyszíne :	Olaszliszka Védőnői Tanácsadó	Az esemény ideje:	2026.10.26.
A esemény rövid leírása:			
A rendezvény célja, hogy a helyi nők és édesanyák kötetlen formában kapjanak információkat a testük működéséről és a megelőzésről. Elsőként az emlőrák korai felismerésének fontosságával ismerkedünk meg, és a védőnő segítségével, saját testen (ruha felett) közösen sajátítjuk el a helyes, otthoni emlő-önvizsgálat lépéseit. A program második felében a mindennapi intim higiénia szabályairól, a helyes tisztálkodási szokásokról és a női fertőzések megelőzéséről beszélgetünk. Külön hangsúlyt fektetünk a szűrővizsgálatokkal kapcsolatos félelmek és tévhitek eloszlatására, bátorítva a nőket a szakrendelések felkeresésére. Résztevőknek akár egy kis apróság, ajándék: tisztasági eszközök stb.			
Az eseményen való részvétel feltételei:	<u>feltételhez nem kötött</u>	regisztrációhoz kötött	
Regisztrációs link:			
Az esemény szervezői: Olaszliszka Védőnői Szolgálat			
AZ ESEMÉNYT SZERVEZŐ VÉDŐNŐ: FICSORNÉ FARKAS VIRÁG		A ESEMÉNY MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TOVÁBBI SZERVEZETEK: ÖKUMENIKUS SEGÉLYSZERVEZET-BIZTOS KEZDET GYERMEKHÁZ OLASZLISZKA	
Az eseménnyel kapcsolatos további információ:		06-30-016-7911	