

2018 | 09 | 10

BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYEI KÖZPONTI KÓRHÁZ ÉS EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### LELKI EGÉSZSÉGGÖZPONT MISKOLCON

Az Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program EFOP-1.8.20-17-2017-00024 kódszámú projekt keretében 40 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatással bővíti a jelenleg is működő miskolci Egészségfejlesztési Iroda (EFI) szolgáltatási körét a lelki egészség megóvása, fejlesztése érdekében. Így jön létre a Lelki Egészségközpont (LEK), az EFI székhelyén működve.

A bio-pszicho-szociális modell alapfeltevése, hogy a betegségek kialakulásában nem csupán biológiai, hanem **pszichológiai** és kulturális-társadalmi összetevők hatásait is kulcsfontosságúnak kell tekinteni. Ahogyan azt az Egészségügyi Világszervezet (WHO) is megfogalmazza: az **egészség** már nem csupán a betegség hiánya, hanem „**a teljes fizikai, mentális és szociális jóllét állapota**”. Ahhoz, hogy az egészség e szintjét elérhesse a lakosság, feltétlenül szükség van a lelki tényezők ápolására, a pszichés állapot javítására is.

Hogyan segíti a **Lelki Egészségközpont (LEK)** a mentális egészség fejlesztését?

- Az Egészségfejlesztési Iroda székhelyén a Lelki Egészségközpont **TÉRÍTÉSMENTES szolgáltatásai mindenki előtt nyitva állnak;**
- **Pszichológus és mentálhigiénikus munkatársak** is várják az érdeklődőket a gyógytornász, egészségfejlesztő és dietetikus mellett;
- **Egyéni és csoportos foglalkozásokon** való részvételre nyílik lehetőség előzetes bejelentkezés alapján;
- **Szemléletformáló** tevékenységet végzünk a pszichés problémák stigmatizálásának csökkentésére.

***Figyeljünk lelkünk egészségére! Merjünk beszélni problémáinkról!  
Keresse Ön is a LEK térítésmentes szolgáltatásait!***

#### **Elérhetőségünk:**

Lelki Egészségközpont – Egészségfejlesztési Iroda  
3526 Miskolc, Szentpéteri k. 72-76.

(térkép a következő oldalon)

E-mail: [efi@bkeok.hu](mailto:efi@bkeok.hu)

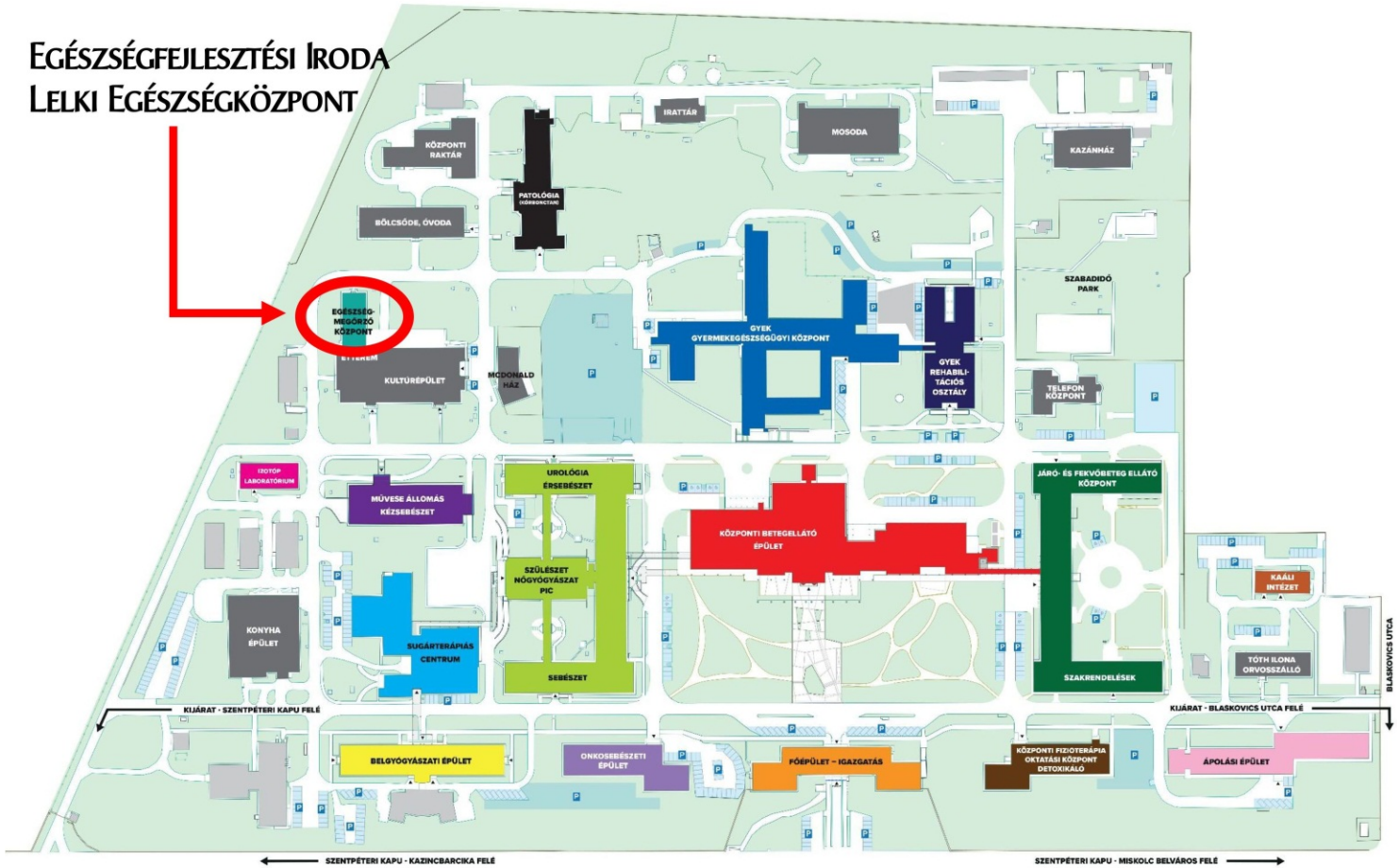
Telefon: +36 46 515 200 / 11754

dr. Pap Tibor  
orvosigazgató  
a főigazgató SZMSZ szerinti helyettese

**A Projekt Európai Uniós támogatásból valósul meg.**

Keresse az **Egészségfejlesztési Iroda – Lelki Egészségközpontot!**  
Várjuk szolgáltatásainkkal!

**EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA  
LELKI EGÉSZSÉGKÖZPONT**



Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház